

ESSÊNCIA DE LAVANDA 10 ml

EAN: 8435041044553 FABRICANTE: PLANTIS



Óleo essencial alimentar de lavanda. Acalmar, relaxar, equilibrar. Essência floral de Lavandula angustifolia Mill.

DESCRIPCIÓN

Qual é a dose diária recomendada de óleo essencial de lavanda Plantis Food?

Recomendação de consumo: 2 a 3 gotas, 3 vezes ao dia.

A essência deve ser diluída numa colher de chá de mel (ou num cubo de açúcar) que por sua vez deve ser dissolvida num copo de água quente ou infusão.

Seja tomado isoladamente ou combinado, **não é aconselhável ultrapassar 10 gotas diárias** .

