

Orthomol Vital M Grânulos 30 Envelopes

EAN: 8470001587206 FABRICANTE: ORTHOMOL



Suplemento alimentar com micronutrientes importantes para o sistema nervoso e metabolismo energético.

DESCRIPCIÓN

O que é Orthomol Vital M e para que serve?

Orthomol vital m contém uma combinação específica de micronutrientes que ajudam **a reduzir o cansaço e a fadiga**, concebidos para homens, tais como: vitamina C, vitamina B₂, vitamina B₆, vitamina B₁₂, ácido fólico, iodo, manganês, niacina e biotina, entre outros, que contribuem para a **redução do cansaço e da fadiga** e para a proteção do **stress oxidativo**.

Em patologias como **fadiga crónica, síndrome de burnout** e doenças causadas por stress, **a síndrome metabólica** necessita de um fornecimento adequado de micronutrientes.

Qual é a composição do Orthomol Vital M?



Orthomol Vital M Gránulos 30 Envelopes

EAN: 8470001587206 FABRICANTE: ORTHOMOL



Vitaminas	Por ración diaria	% VRN**
Vitamina A, que incluye de beta-caroteno	1.117 µg ER° 667 µg ER°	140
Vitamina D	15 µg (600 UI°°)	300
Vitamina E (contiene alfa y gamma-tocoferol)	150 mg alfa-ET°°°	1.250
Vitamina K	60 µg	80
Vitamina C	530 mg	663
Vitamina B1 (Tiamina)	25 mg	2.273
Vitamina B2 (Riboflavina)	25 mg	1.786
Niacina	60 mg EN*	375
Vitamina B6	20 mg	1.429
Ácido fólico	400 µg	200
Vitamina B12	6 µg	240
Biotina	165 µg	330
Ácido Pantoténico	18 mg	300
Minerales	Por ración diaria	% VRN**
Magnesio	150 mg	40
Hierro	8 mg	57
Zinc	10 mg	100
Cobre	0,5 mg	50
Manganeso	2 mg	100
Selenio	50 µg	91
Cromo	30 µg	75
Molibdeno	60 µg	120
Yodo	150 µg	100
Otras sustancias	Por ración diaria	% VRN**
Bioflavonoides cítricos	5 mg	***
Luteína	800 µg	***
Licopeno	200 µg	***
Ácidos grasos omega-3, que incluye:	600 mg	***
Ácido eicosapentaenoico (EPA)	300 mg	***
Ácido docosahexaenoico (DHA)	200 mg	***

°ER=Equivalentes Retinol | °°UI= Unidades Internacionales | °°°alfa-ET= Equivalentes Alfa-1
 | *EN= Equivalentes Niacina | ** VRN= Valor Referencia Nutrientes
 *** Recomendación europea no disponible

Precios válidos salvo cambios en nuestra web. IVA incluido. Doc. Version bf-trf-G-20241121
https://bio-farma.es/comprar_pt/f/orthomol/orthomol-vital-m-granulos-30-envelopes



Orthomol Vital M Grânulos 30 Envelopes

EAN: 8470001587206 FABRICANTE: ORTHOMOL



Quais são os ingredientes do Orthomol Vital M?

Frasco bebível: Água, suco de laranja concentrado com bioflavonóides, glicerol (estabilizador), amido modificado (**trigo**), óleo **de peixe** (4,0%), L-ascorbato de sódio, ácido cítrico (acidificante), suco concentrado de maracujá, carbonato de magnésio, gelatina (carne), ácido láctico (acidificante), acetato de DL-alfa tocoferol, pirofosfato férrico, óxido de magnésio, nicotinamida, cloridrato de tiamina, sorbato de potássio (conservante), D-pantotenato de cálcio, maltodextrina, riboflavina, dióxido de silício (agente antiaglomerante), cloridrato de piridoxina, cloreto de zinco, tocoferóis mistos, ciclamato de sódio (adoçante), acessulfame K (adoçante), sulfato de manganês, extratos ricos em tocoferol (antioxidante), sabor, beta-caroteno, sucralose (adoçante), sacarina sódica (adoçante), ferro óxidos (cor), sulfato cúprico, palmitato de retinila, extrato de *Tagetes erecta* com luteína, ácido pteroilmonoglutâmico, licopeno, iodeto de potássio, D-biotina, cloreto de cromo (III), molibdato de sódio, selenato de sódio, filoquinona, colecalciferol, cianocobalamina.



Grânulos: Dextrose, maltodextrina, sacarose, óleo **de peixe** (6,0%), ácido cítrico (acidificante), citrato de magnésio, L-ascorbato de sódio, gelatina (carne bovina), acetato de DL-alfa tocoferila, carbonato de magnésio, goma arábica (estabilizador), L-ácido ascórbico, glicerol (umectante), celulose microcristalina (espesante), gluconato de zinco, gluconato ferroso, sabor, nicotinamida, mononitrato de tiamina, riboflavina, cloridrato de piridoxina, D-pantotenato de cálcio, tocoferóis mistos, acessulfame K (adoçante), extrato cítrico com bioflavonóides (de *Citrus sp.*), extratos ricos em tocoferol (antioxidante), hidroxipropilmetilcelulose (agente de revestimento), sulfato de manganês, sucralose (adoçante), beta-caroteno, sais de magnésio, ácidos graxos (agente antiaglomerante), sulfato cúprico, *Tagetes erecta* extrato com luteína, acetato de retinila, ácido pteroilmonoglutâmico, iodeto de potássio, lecitina **de soja** (emulsificante), licopeno (*Solanum lycopersicum*), D-biotina, cloreto de cromo (III), molibdato de sódio, selenato de sódio, filoquinona, colecalciferol, cianocobalamina.



Orthomol Vital M Grânulos 30 Envelopes

EAN: 8470001587206 FABRICANTE: ORTHOMOL



Qual é a dose diária recomendada de Orthomol Vital M?

Modo de emprego

- **Grânulos:** Dissolver o conteúdo de uma saqueta por dia em 150-200 ml de água sem gás e tomar juntamente com o comprimido e cápsula de iodo durante ou após as refeições.
- **Frasco para injetáveis:** Tome o conteúdo de um frasco para injetáveis diariamente junto com a cápsula durante ou após uma refeição. Agitar antes de usar.

Advertências a ter em conta antes de tomar Orthomol Vital M

- Não tome durante a gravidez e lactação.
- Contém iodo. A apresentação em frascos para injetáveis contém um comprimido de iodo separado.
- Contém 165 µg de biotina por porção diária, o que pode afetar os resultados das análises (imunoensaios).
- Em distúrbios glicêmicos, administrar sob controle metabólico.

