

## Orthomol Tendo Grânulos 30 Envelopes

EAN: 8470001684967 FABRICANTE: ORTHOMOL



Suplemento alimentar que contém micronutrientes para o tecido conjuntivo, como os tendões.

### DESCRIPCIÓN

#### O que é Orthomol® Tendo?

Orthomol® Tendo é um suplemento alimentar. Com manganês e cobre para a formação e manutenção normal do tecido conjuntivo. O manganês contribui para a formação normal do tecido conjuntivo. O cobre contribui para a manutenção do tecido conjuntivo em condições normais. A vitamina C contribui para a formação normal de colágeno para o funcionamento normal das cartilagens e ossos. Com colágeno hidrolisado, enzimas (bromelaína, papaína) e ácidos graxos ômega-3. Os ácidos graxos ômega-3, especialmente EPA e DHA, estão presentes em alta concentração no óleo de peixe. EPA e DHA são ácidos graxos poliinsaturados que também fazem parte das membranas celulares. Modo de uso Tomar o conteúdo de uma saqueta dissolvida em 150 - 200 ml de água sem gás diariamente durante ou após as refeições juntamente com as cápsulas de ácidos graxos ômega-3. Recomenda-se tomar o comprimido de enzima meia hora antes da refeição. Os micronutrientes são necessários todos os dias; O uso regular é recomendado.

Orthomol tendo possui os micronutrientes necessários ao **metabolismo** e **síntese do colágeno** : sulfato de condroitina, glucosamina, ácido hialurônico e colágeno hidrolisado e outros micronutrientes essenciais para a formação normal do **tecido conjuntivo** como vitamina C, vitamina E e manganês. Também contém ácidos graxos ômega 3 e enzimas (bromelaína e papaína).

#### Modo de emprego

Tomar diariamente o conteúdo de uma saqueta (= ração diária), dissolvida em 150 ml de água sem gás ou sumo de fruta durante ou após a refeição, juntamente com as cápsulas de ácidos gordos Ómega-3. Recomenda-se tomar o comprimido de enzima pelo menos meia hora antes da refeição.

#### Qual é a composição dos grânulos Orthomol Tendo?

Precios válidos salvo cambios en nuestra web. IVA incluido. Doc. Version bf-trf-G-20241220  
[https://bio-farma.es/comprar\\_pt/f/orthomol/orthomol-tendo-granulos-30-envelopes](https://bio-farma.es/comprar_pt/f/orthomol/orthomol-tendo-granulos-30-envelopes)





## Orthomol Tendo Gránulos 30 Envelopes


EAN: 8470001684967    FABRICANTE: ORTHOMOL



Precios válidos salvo cambios en nuestra web. IVA incluido. Doc. Version bf-trf-G-20241220  
[https://bio-farma.es/comprar\\_pt/f/orthomol/orthomol-tendo-granulos-30-envelopes](https://bio-farma.es/comprar_pt/f/orthomol/orthomol-tendo-granulos-30-envelopes)

<https://bio-farma.es> - [info@bio-farma.es](mailto:info@bio-farma.es)

C/ Vermell, 20 3r 3a - 17252  
St. Antoni de Calonge (Girona) Spain

 +34 696 79 77 77





## Orthomol Tendo Gránulos 30 Envelopes

**EAN:** 8470001684967    **FABRICANTE:** ORTHOMOL



Precios válidos salvo cambios en nuestra web. IVA incluido. Doc. Version bf-trf-G-20241220  
[https://bio-farma.es/comprar\\_pt/f/orthomol/orthomol-tendo-granulos-30-envelopes](https://bio-farma.es/comprar_pt/f/orthomol/orthomol-tendo-granulos-30-envelopes)

<https://bio-farma.es> - [info@bio-farma.es](mailto:info@bio-farma.es)

C/ Vermell, 20 3r 3a - 17252  
St. Antoni de Calonge (Girona) Spain



+34 696 79 77 77



## Orthomol Tendo Gránulos 30 Envelopes

EAN: 8470001684967

FABRICANTE: ORTHOMOL




Vitaminas	Por ración diaria	% VRN**
Vitamina A, que incluye de beta-caroteno	1.042 µg ER°	130
Vitamina D	667 µg ER°	
Vitamina E	15 µg (600 UI°°)	300
Vitamina C	70 mg α-ET°°°	583
Tiamina (Vitamina B1)	530 mg	663
Riboflavina (Vitamina B2)	4 mg	364
Niacina	5 mg	357
Vitamina B6	30 mg EN*	188
Ácido fólico	5 mg	357
Vitamina B12	400 µg	200
Biotina	9 µg	360
Ácido pantotámico	150 µg	300
18 mg		300
Minerales	Por ración diaria	% VRN**
Magnesio	100 mg	27
Zinc	5 mg	50
Cobre	1 mg	100
Manganeso	2 mg	100
Selenio	50 µg	91
Molibdeno	50 µg	100
Otras sustancias	Por ración diaria	% VRN**
Sulfato de glucosamina	800 mg	***
Condroitín sulfato	300 mg	***
Ácido hialurónico	50 mg	***
Hidrolizado de colágeno	5 g	***
Extracto de manzana	50 mg	***
Bioflavonoides cítricos	25 mg	***
Luteína	800 µg	***
Licopeno	200 µg	***
Astaxantina	200 µg	***
Bromelaína	500 U****	***
Papaína	185 U****	***
Ácidos grasos omega 3, que incluye	750 mg	***
Ácido eicosapentaenoico (EPA)	470 mg	***
Ácido docosahexaenoico (DHA)	200 mg	***

ER = Equivalentes Retinol Internacionales IEs-Alfa Equivalentes - Tocoferol  
 \*EN = Equivalentes Niacina i \*\* VRN= Valor Referencia de Nutrientes I \*\*\* Recor

Precios válidos salvo cambios en nuestra web. IVA incluido. Doc. Version bf-trf-G-20241220  
[https://bio-farma.es/comprar\\_pt/f/orthomol/orthomol-tendo-granulos-30-envelopes](https://bio-farma.es/comprar_pt/f/orthomol/orthomol-tendo-granulos-30-envelopes)

<https://bio-farma.es> - [info@bio-farma.es](mailto:info@bio-farma.es)

C/ Vermell, 20 3r 3a - 17252  
 St. Antoni de Calonge (Girona) Spain

 +34 696 79 77 77



## Orthomol Tendo Grânulos 30 Envelopes

EAN: 8470001684967 FABRICANTE: ORTHOMOL



### Quais são os ingredientes dos grânulos Orthomol Tendo?

Dextrose, colágeno hidrolisado (de carne bovina) (26%), maltodextrina, acidulante (ácido cítrico), sulfato de D-glucosamina (de **crustáceos** ), óleo **de peixe** (5,3%), ácido L-ascórbico, carbonato de magnésio, sulfato de condroitina, gelatina ( de carne bovina), umectante (glicerina), agente de volume (fosfato de cálcio), acetato de alfa-tocoferol DL, agente de volume (celulose microcristalina), sabor, ácido hialurônico de extrato de frango, extrato de mamão ( *Carica papaya* ) 0,4% papaína, extrato de abacaxi ( *Ananas comosus* ) 0,7% de bromelaína, hialuronato de sódio, extrato de maçã ( *Malus sp .* ) (0,3%), agente antiaglomerante (dióxido de silício), gluconato de zinco, adoçante (acesulfame K), bioflavonóides de extrato cítrico ( *Citrus sp .* ), nicotinamida, emulsificante: lecitinas ( **soja** ), D-pantotenato de cálcio, agente antiaglomerante (carboximetilcelulose sódica reticulada), cloridrato de piridoxina, sulfato de manganês, riboflavina, mononitrato de tiamina, corante (óxidos de ferro), beta-caroteno, agente de revestimento ( etilcelulose), agente antiaglomerante (sais de magnésio de ácidos graxos), sulfato cúprico, estabilizador (alginato de sódio), agente de revestimento (hidroxipropilcelulose), agente de revestimento (hidroxipropilmetilcelulose), agente antiaglomerante (talco), astaxantina, luteína (de *Tagetes* extrato de *erecta* ), acetato de retinila, corante (carbonato de cálcio), ácido pteroilmonoglutâmico, licopeno (de *Solanum lycopersicum* ), D-biotina, molibdato de sódio, selenato de sódio, colecalciferol, cianocobalamina.

### Avisos

- Não tome durante a gravidez e lactação.
- Com medicamentos que afectam a coagulação sanguínea, os parâmetros de coagulação devem ser verificados em intervalos frequentes, particularmente no início e no final do tratamento.
- Em distúrbios glicêmicos, administrar sob controle metabólico.

### Observações importantes

? Em caso de distúrbios de tolerância à glicose, utilizar somente sob cuidadoso controle metabólico (8,2 g de carboidratos por porção diária).

? Orthomol® Tendo não é recomendado durante a gravidez e lactação, nem em crianças devido à falta de estudos sobre o uso de glucosamina e condroitina nestes períodos.

? Se toma medicamentos que afectam a coagulação sanguínea, os parâmetros de coagulação devem ser verificados em intervalos frequentes, particularmente no início e no final do tratamento.

? Não exceder a dose diária recomendada.



## Orthomol Tendo Grânulos 30 Envelopes

**EAN:** 8470001684967 **FABRICANTE:** ORTHOMOL



? Os suplementos alimentares não devem ser utilizados como substitutos de uma dieta equilibrada e variada e de um estilo de vida saudável.

? Mantenha fora do alcance das crianças. Outras informações úteis ? Orthomol® Tendo não contém lactose nem glúten.

? Devido ao conteúdo de riboflavina (vitamina B2), a urina pode ter uma aparência amarelada.

? O produto contém beta-caroteno que tem um forte efeito corante. Algumas manchas, por exemplo nas roupas, são difíceis de remover.

? Ao tomar Orthomol® Tendo, em casos isolados, podem ocorrer leves arrotos devido ao teor de óleo de peixe (ácidos graxos ômega-3) nas cápsulas.

? A gelatina incluída neste produto é de origem bovina.

### Armazenar

Armazene Orthomol® Tendo em local fresco e seco.

