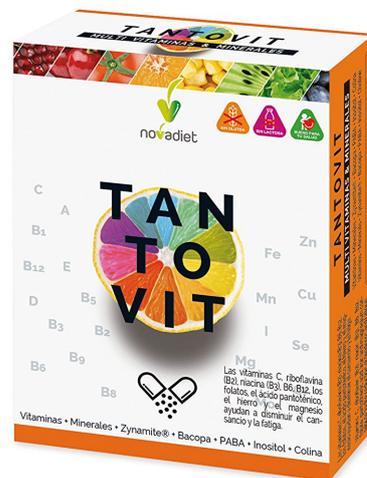


## Tantovit 30 Comp.

EAN: 8425652520805 FABRICANTE: NOVADIET



Vitaminas + Minerais + Zynamite® + Bacopa + PABA + Inositol + Colina

### DESCRIPCIÓN

Vitamina C: Vitaminas C, riboflavina (B2), niacina (B3), B6, B12, folatos, ácido pantoténico, ferro e magnésio ajudam a reduzir o cansaço e a fadiga.

Tantovit é o multivitamínico que nutre o corpo e a mente!

Hoje em dia não é estranho estar **cansado e exausto** dado o ritmo de vida em que estamos imersos e as preocupações e stress que podemos sofrer, o que pode levar-nos à má alimentação e à **sobrecarga física e mental**. Por tudo isso, é comum o consumo de **multivitaminas**, suplementos que fornecem **vitaminas e minerais em maior proporção e variedade** do que cada alimento individualmente, garantindo o aporte da maior parte dos micronutrientes. Além disso, estamos cada vez mais conscientes da importância de cuidar da mente e potenciar as suas faculdades cognitivas. **Precisamos nos sentir bem de forma abrangente!**, sentindo o corpo e a mente descansados e cheios de energia.

**Como podemos obter mais energia para o nosso corpo e mente e melhorar as suas faculdades cognitivas?** Consumir e fornecer os nutrientes que nosso corpo necessita.

As **vitaminas A, D, E, C, B1, B2, B3, B5, B6, B12, Biotina e Ácido Fólico e os minerais: Ferro, Zinco, Cobre, Iodo, Selênio, Magnésio, Manganês, Molibdênio e Cromo** são necessários para uma boa funcionamento do nosso corpo.

**Zynamite®**, ingrediente natural patentado, é um extrato de **folha de manga** (*Mangifera indica L.*), intitulado **60%** em seu princípio ativo **mangiferina**.

Com **Bacopa monnieri L.**

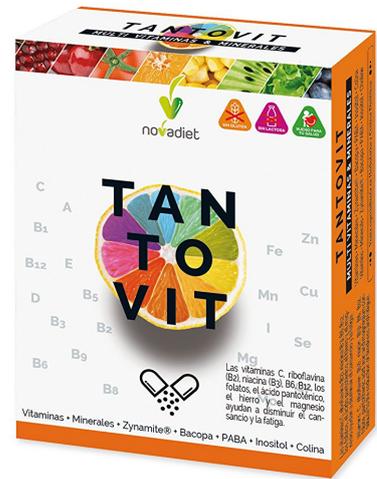
**PABA, Inositol e Colina** são nutrientes e pseudovitaminas importantes para o bom funcionamento do organismo. **PABA**, ácido *p*-aminobenzóico, é parte fundamental do ácido fólico, que influencia sua síntese e ações. **O Inositol e a Colina** têm **atividade nootrópica**, pois contribuem para o bom estado das células nervosas e **para a atividade energética**, ao promover a utilização da gordura como fonte de energia.

**Ingredientes:** Complexo de magnésio (bisglicinato de magnésio, óxido de magnésio), Agentes de volume



## Tantovit 30 Comp.

EAN: 8425652520805    FABRICANTE: NOVADIET



(celulose microcristalina, fosfato de cálcio), Zynamite® (extrato de manga, titulado para  $\geq 60\%$  de mangiferina), Vitamina C (L-ascorbato de cálcio), Agente de revestimento (hidroxipropilmetilcelulose, talco, amido de arroz, hidroxipropilcelulose, macrogol, óxido de ferro vermelho e amarelo), gluconato de zinco, Bacopa monnieri (ES, titulado para 40% bacosídeos), citrato de colina, fumarato ferroso, estabilizador (carboximetilcelulose sódica reticulada), ácido p-aminobenzóico (PABA), inositol, vitaminas A (acetato de retinil), D (colecalciferol), E (acetato de DL-alfa-tocoferila), B1 (cloridrato de tiamina), B2 (riboflavina), B3 (nicotinamida), B5 (D-pantotenato de cálcio), B6 (cloridrato de piridoxina), D-biotina, Ácido fólico (ácido pteroilmonoglutâmico), B12 (cianocobalamina), Sulfato cúprico, Iodeto de potássio, selenito de sódio, gluconato de manganês, molibdato de sódio, Picolinato de cromo, Antiaglomerantes (estearato de magnésio, dióxido de silício).

### Ingredientes ativos:

Para 1 comprimido:

Zinamite®: 140 mg

Ingestão de mangiferina: 84 mg

Bacopa monnieri ES: 50 mg

Contribuição de bacosídeos: 20 mg

PABA: 20 mg

Inositol: 20 mg

Colina: 20 mg

Vitamina A: 800  $\mu\text{g}$  (100% VRN\*)

Vitamina D: 5  $\mu\text{g}$  (100% VRN\*)

Vitamina E: 12 mg (100% VRN\*)

Vitamina C: 80 mg (100% VRN\*)

Vitamina B1: 1,1 mg (100% VRN\*)

Vitamina B2: 1,4 mg (100% VRN\*)

Vitamina B3: 16 mg (100% VRN\*)

Vitamina B5: 6 mg (100% VRN\*)

Vitamina B6: 1,4 mg (100% VRN\*)

Biotina: 50  $\mu\text{g}$  (100% VRN\*)

Ácido fólico: 200  $\mu\text{g}$  (100% VRN\*)

Vitamina B12: 2,5  $\mu\text{g}$  (100% VRN\*)

Ferro: 14 mg (100% VRN\*)

Zinco: 10 mg (100% VRN\*)

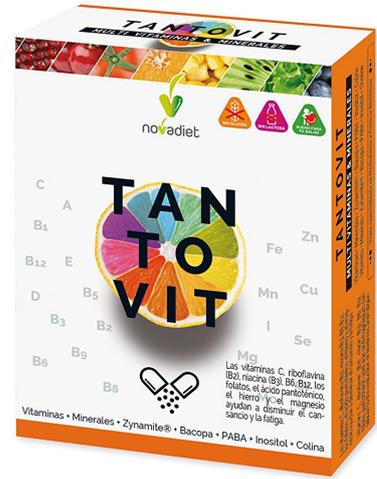
Cobre: 1 mg (100% VRN\*)



## Tantovit 30 Comp.

EAN: 8425652520805

FABRICANTE: NOVADIET



Iodo: 150 µg (100% VRN\*)  
Selênio: 55 µg (100% VRN\*)  
Magnésio: 56 mg (15% VRN\*)  
Manganês: 2 mg (100% VRN\*)  
Molibdênio: 50 µg (100% VRN\*)  
Cromo: 40 µg (100% VRN\*)

\*VNR: Valores de Referência dos Nutrientes.

### Precauções:

- Seu uso não é recomendado durante a gravidez e lactação.
- Não tome este suplemento alimentar se for alérgico ou intolerante a algum dos seus ingredientes.

**Forma de uso:** Tomar 1 comprimido ao pequeno almoço, com água. Para facilitar a deglutição, você pode quebrar o comprimido. Dose diária recomendada: 1 comprimido.

