



*Aangewezen voor de symptomen veroorzaakt door het prikkelbaredarmsyndroom, zoals onder meer diarree, constipatie of afwisseling van beide en overmatige gasvorming die opgezette buik veroorzaakt.*

### DESCRIPCIÓN

Prikkelbare Darm Syndroom (IBS), een veel voorkomend probleem.

PDS is de meest voorkomende functionele gastro-intestinale aandoening. Het kan op elke leeftijd voorkomen en komt vaker voor bij vrouwen. Het klinische beloop wisselt symptomatische perioden af met symptoomvrije perioden en veroorzaakt veel negatieve gevolgen voor de kwaliteit van leven.

Experts zeggen dat PDS een multifactorieel syndroom is dat veranderingen op darmniveau veroorzaakt. Tot de belangrijkste factoren behoren: een veranderde stemming (depressie), stress of angst, het hebben gehad van maag-darminfecties of het volgen van een slecht dieet.

Wetenschappelijke studies tonen aan dat bij PDS de darmmicrobiota veranderd is (dysbiose), wat verantwoordelijk is voor laaggradige chronische darmontsteking en verhoogde darmpermeabiliteit; waardoor de typische symptomen van PDS optreden.

Buikpijn, het belangrijkste symptoom, is meestal koliekachtig en variabel van locatie. Er zijn veranderingen in het afzettingsritme: diarree, constipatie of afwisseling van beide en overmatige gasvorming die een opgezette buik veroorzaakt. Er kunnen ook andere symptomen zijn.

Deskundigen raden aan om gedurende enkele weken een dieet te volgen met weinig fermenteerbare koolhydraten met een korte keten of FODMAPs (fermenteerbare oligosachariden, disachariden, monosachariden en polyolen) en vervolgens verschillende voedingsmiddelen opnieuw te introduceren.

### Ingrediënten

Casperome® met Phytosome®-technologie (Boswellia serrata-extract met sojalecithine, microkristallijne cellulose, siliciumdioxide; getitreerd tot >25% in triterpeenzuren en >10% in  $\beta$ -boswelliazuur), L-Glutamine, vulstof (maltodextrine), bevriezing -gedroogde Aloë vera (verhouding 200:1), Affron® Saffraan (ES, getitreerd tot >3,5% in lepticrosalides®), Antiklontermiddelen (magnesiumstearaat, siliciumdioxide), Probiotica (Bifidobacterium infantis, Bifidobacterium longum) .

Cover: water, hydroxypropylmethylcellulose.

### Voedingsinformatie





### Voor 1 capsule:

- Casperome®: 250 mg.
- Bijdrage van triterpeenzuren: 62,5 mg.
- Bijdrage van  $\beta$ -boswelliazuur: 25 mg.
- Afron®: 28 mg.
- Bijdrage van lepticrosalides®: 980  $\mu$ g.
- Bifidobacterium infantis:  $5 \times 10^6$  kve.
- Bifidobacterium longum:  $5 \times 10^6$  kve.
- L-Glutamine: 150 mg.
- Aloë vera: 30 mg.

### Contra-indicaties

Het gebruik ervan wordt niet aanbevolen tijdens zwangerschap en borstvoeding.

Gebruik dit voedingssupplement niet als u allergisch of intolerant bent voor één van de ingrediënten.

### Instructies voor gebruik

Neem 1 capsule per dag met water.

