

## Ashwagandha KSM-66 600 mg 30 Comprimidos

EAN: 5605481408823 FABRICANTE: NATURMIL



La Ashwagandha Naturmil esta enriquecida con vitaminas del complejo B y Zinc que favorece la función psicológica, el funcionamiento del sistema nervioso, teniendo una acción adaptógena. Útil en estados depresivos, desempeño mental, rendimiento sexual, función cognitiva y ansiedad.

### DESCRIPCIÓN

#### ¿Para qué sirve la Ashwagandha Naturmil?

Tiene múltiples acciones:

- Neuroprotección;
- Anticancerígena;
- Control de la ansiedad;
- Promueve la virilidad;
- Artritis, tuberculosis, asma, leucoderma, bronquitis, dolor en la espalda, fibromialgia, problemas menstruales, enfermedad hepática crónica, hiperactividad;
- Es un adaptogénico;
- Control de la ansiedad;
- Control del insomnio;
- Reducción del stress relacionado con estados depresivos;
- Reduce el cortisol y los efectos inmunosupresores inducidos por el estrés;
- Mejora el rendimiento físico en personas sedentarias y activas;
- Reduce el colesterol LDL;
- Mejora la memoria;
- Activación del sistema de defensa antioxidante que protege a las células nerviosas de la apoptosis, del estrés oxidativo y del daño del ADN;
- Inducción del sistema colinérgico;
- Regulación de genes relacionados con la neuroplasticidad ligada a la memoria y arborización neuronal.

#### ¿Cuáles son los ingredientes de la Ashwagandha Naturmil?

*Withania somnifera* (Ashwagandha KSM66™, extracto seco patentado de las raíces); agente de carga:



## Ashwagandha KSM-66 600 mg 30 Comprimidos

EAN: 5605481408823    FABRICANTE: NATURMIL



celulosa microcristalina; óxido de cinc; antiaglomerante: sales magnésicas de ácidos grasos; D-pantotenato cálcico; cianocobalamina 0,1%; antiaglomerante: dióxido de silicio; piridoxina clorhidrato; clorhidrato de tiamina.

### ¿Cuál es la composición de un comprimido de Ashwagandha Naturmil?

Por 1 comprimido: Ashwagandha KSM66™ 600 mg, Vitamina B1 1,1 mg (100% VRN\*), Vitamina B6 1,4 mg (100% VRN\*), Ácido Pantoténico 6 mg (100% VRN\*), Vitamina B12 2,5 µg (100% VRN\*), Zinc 10 mg (100% VRN\*). \* Valor de Referencia de Nutrientes.

### ¿Cuál es el modo de empleo de Ashwagandha Naturmil?

Un comprimido al día, preferentemente después del desayuno. Tomar con al menos, 1 o 2 vasos de agua.

### ¿En qué casos está contraindicada la Ashwagandha Naturmil?

No está recomendado en caso de embarazo y lactancia.

No está recomendado en edades inferiores a los 12 años. Pueden ocurrir cambios digestivos (espasmos, diarrea, náuseas).

