

## Tritofano Magnésio Vitamina B6 120 Comprimidos

EAN: 8435110852331 FABRICANTE: NATURLIDER



*Triptofano, magnésio e vitamina B6 Naturlider são os três ingredientes que atuam sinergicamente como suporte nos momentos em que nos sentimos sobrecarregados com as nossas tarefas diárias, nos picos de stress, quando nos sentimos cansados, apáticos, apáticos. , poucos exames assim como no emagrecimento dietas, pois reduz a vontade de lanchar entre as refeições.*

### DESCRIPCIÓN

#### O que é Triptofano Magnésio Vitamina B6 Naturlider e para que serve?

**Naturlider Triptofano** contém ainda na sua composição: magnésio e vitamina B6:

O triptofano é um aminoácido essencial obtido de alimentos como leite, ovos, nozes,..., mas em certos casos

situações em que precisamos de uma contribuição extra ( **cansaço , fraqueza , apatia , falta de concentração , etc.**).

O magnésio e a vitamina B6 ajudam a reduzir o cansaço e a fadiga e contribuem para o funcionamento normal do corpo.

sistema nervoso, à função psicológica normal e ao **metabolismo energético** normal.

A vitamina B6 também ajuda a regular **a atividade hormonal** e contribui para o metabolismo normal das proteínas e do corpo.

glicogênio, bem como a formação de glóbulos vermelhos.

#### Quais são as propriedades do triptofano magnésio vitamina B6 Naturlider?

- O triptofano é um aminoácido essencial que se obtém a partir de alimentos como leite, ovos, nozes,..., mas em certas situações necessitamos de um aporte extra (cansaço, fraqueza, apatia, falta de concentração, etc.).
- O magnésio e a vitamina B6 ajudam a reduzir o cansaço e a fadiga e contribuem para o funcionamento normal do sistema nervoso, para a função psicológica normal e para o metabolismo energético normal.
- A vitamina B6 também ajuda a regular a atividade hormonal e contribui para o metabolismo normal das proteínas e do glicogênio, bem como para a formação de glóbulos vermelhos.

Os três ingredientes actuam sinergicamente como apoio nos momentos em que nos sentimos "sobrecarregados" pelas nossas tarefas diárias, nos picos de stress, quando nos sentimos cansados,



## Tritofano Magnésio Vitamina B6 120 Comprimidos

EAN: 8435110852331 FABRICANTE: NATURLIDER



deprimidos, apáticos, nas épocas de exames e também nas dietas de emagrecimento, pois reduz a vontade para lanchar entre as refeições.

### Qual é a dose diária recomendada?

Um comprimido com comida e um comprimido no jantar durante três meses e depois um mês de folga.

### Quais são os ingredientes do Triptofano Magnésio Vitamina B6 Naturlider?

Citrato de magnésio (15,43% magnésio) 250 mg, agente de volume (celulose microcristalina), L-triptofano 150 mg, agentes antiaglomerantes (estearato de magnésio e dióxido de silício) e vitamina B6 (cloridrato de piridoxina) 0,43 mg.

