

## Triptofano Magnésio Vitamina B6 120 Comprimidos

EAN: 8435110851334 FABRICANTE: NATURLIDER



*Triptofano, magnésio e vitamina B6 Naturlider são os três ingredientes que atuam sinergicamente como suporte nos momentos em que nos sentimos sobrecarregados com as nossas tarefas diárias, nos picos de stress, quando nos sentimos cansados, apáticos, apáticos. , poucos exames assim como no emagrecimento dietas, pois reduz a vontade de lanchar entre as refeições.*

### DESCRIPCIÓN

#### O que é Triptofano Magnésio Vitamina B6 Naturlider e para que serve?

**Naturlider Triptofano** também contém em sua composição: magnésio e vitamina B6:

O triptofano é um aminoácido essencial obtido de alimentos como leite, ovos, nozes,..., mas em certas situações em que precisamos de uma contribuição extra ( **fadiga , decadência , apatia , falta de concentração** , etc.).

O magnésio e a vitamina B6 ajudam a reduzir o cansaço e a fadiga e contribuem para o funcionamento normal do

sistema nervoso, função psicológica normal e **metabolismo energético** normal.

A vitamina B6 também ajuda a regular **a atividade hormonal** e contribui para o metabolismo normal de proteínas e gorduras.

glicogênio, bem como a formação de glóbulos vermelhos.

#### Quais são as propriedades do triptofano magnésio vitamina B6 Naturlider?

- O triptofano é um aminoácido essencial que se obtém a partir de alimentos como leite, ovos, nozes,..., mas em certas situações necessitamos de um aporte extra (cansaço, decadência, apatia, falta de concentração, etc.).
- O magnésio e a vitamina B6 ajudam a reduzir o cansaço e a fadiga e contribuem para o funcionamento normal do sistema nervoso, função psicológica normal e metabolismo energético normal.
- A vitamina B6 também ajuda a regular a atividade hormonal e contribui para o metabolismo normal de proteínas e glicogênio, bem como para a formação de glóbulos vermelhos.

Os três ingredientes actuam sinergicamente como um apoio nos momentos em que nos sentimos "superados" pelas nossas tarefas diárias, nos picos de stress, quando nos sentimos cansados, apáticos, apáticos, em épocas de exames e também em dietas de emagrecimento, uma vez que reduz o desejo de



## Triptofano Magnésio Vitamina B6 120 Comprimidos

EAN: 8435110851334 FABRICANTE: NATURLIDER



lanchar entre as refeições.

### Qual a dose diária recomendada?

Um comprimido com comida e um comprimido ao jantar durante três meses e depois um mês de folga.

### Quais são os ingredientes de triptofano magnésio vitamina B6 Naturlider?

Citrato de magnésio (15,43% magnésio) 250 mg, agente de volume (celulose microcristalina), L-triptofano 150 mg, antiaglomerantes (estearato de magnésio e dióxido de silício) e vitamina B6 (cloridrato de piridoxina) 0,43 mg .

