



Manjeriçã é usado em infusão para problemas digestivos, como gases, espasmos gastrointestinais. As infusões de manjeriçã também têm propriedades diuréticas.

DESCRIPCIÓN

O que é o manjeriçã e para que serve?

O manjeriçã ou cientificamente *Ocimum basilicum* é uma planta herbácea que atinge entre trinta e cento e trinta metros de altura, possui folhas ovais, dentadas, de textura sedosa. As flores são tubulares, de cor branca ou arroxeadas.

Que parte do Basílio?

Top florido é usado.

Quais são os princípios ativos do Manjeriçã?

- Óleo essencial, de composição variável dependendo da origem
 - Origem mediterrânica: predomina o linalol (45-62%).
 - Origem Madagáscar, Ilha Reunião, Ilhas Comores: contém principalmente estragol ou metilcavicol (65-65%), juntamente com pequenas quantidades de cineol, fenchol, linalol e metil-eugenol;
 - As zonas tropicais são dominadas por (E)-metil cinamato ou metil-eugenol.
- Flavonóides: xantomicol, heterosídeos de quercetina e kempferol.
- Outros: taninos, ácido cafeico, esculoside.

Quais são as propriedades do manjeriçã?

- Digestivo e aperitivo.
- carminativo.
- Diurético.
- Galactogênico.
- Adstringente.
- Analgésico e anti-inflamatório

Quando é indicado tomar Basil?



Manjeriçã 40g

EAN: 8435110840093 FABRICANTE: NATURLIDER



Basil é tomado como uma infusão. As infusões de manjeriçã são indicadas em caso de dispepsia, gases, espasmos gastrointestinais, falta de apetite.

O manjeriçã também pode ser usado como enxaguante bucal ou para gargarejos em caso de feridas ou úlceras na boca.

O manjeriçã tem contra-indicações?

Manjeriçã é contra-indicado na gravidez e lactação. Nenhuma interação medicamentosa foi descrita.

