

## Folha de Bétula 40 g

EAN: 8435110840017 FABRICANTE: NATURLIDER



Folhas de bétula ou bétula são usadas como infusão como diurético ou limpador e para eliminar toxinas.

### DESCRIPCIÓN

#### O que é bétula?

A Bétula ou cientificamente chamada *Betula alba* é uma árvore que atinge até trinta metros de altura. Seus ramos jovens são pendentes. As folhas são pecioladas, ovais e em forma de coração na base e dentadas.

#### Para que serve o Birch Naturlider?

As folhas secas de bétula da Naturlider são usadas para fazer uma infusão. As infusões de bétula têm ação **antiinflamatória** no nível osteoarticular, por isso removem a inflamação das articulações em caso de **artrite** ou **osteoartrite**. As infusões de bétula são uma maneira natural de reduzir a inflamação das articulações.

Também podemos tomar a infusão de bétula em caso de excesso de **ácido úrico** e ureia, também se tivermos **retenção de líquidos**, porque tem um efeito diurético que nos ajudará a eliminar esse excesso de agentes tóxicos.

#### Quando é indicado tomar infusão de folha de bétula?

As infusões de bétula são indicadas em infecções geniturinárias, como cistite, uretrite ou pielonefrite. Também é indicado tomar uma infusão de Birch em caso de edema, oligúria, gota, litíase e cólica renal.

#### O que contém a folha de Abdeul?

Os principais componentes das folhas são flavonoides e derivados triterpênicos.

- Flavonóides (2-3%). Hiperosídeo, rutosídeo, kenferol, avicularin, heterosídeos de miricitrina, quercetol e quercitrina.
- Triterpenos derivados do lupano (lupeol e derivados hidroxilados, betulinol e ácido betulínico) e damareno (betulafoldiendiol, -triol e tetrol).
- Óleo essencial (0,041-1%) contendo até 98% de monotroposide que se transforma em salicilato de metila por hidrólise enzimática, na presença de água.



## Folha de Bétula 40 g

EAN: 8435110840017 FABRICANTE: NATURLIDER



- Outros: Vitamina C, carotenos, sais de potássio, ácidos fenólicos (caféico e clorogênico), taninos catéquicos, gálicos e elágicos, ácido nicotínico, procianidóis bi e triflavonóides.

### **Birch tem contra-indicações ou efeitos colaterais?**

As infusões de folhas de bétula são contra-indicadas durante a gravidez e lactação.

Raramente causa desconforto digestivo, como constipação, náuseas, vômitos.

A nível dermatológico, em pessoas sensíveis pode ocorrer erupção cutânea com bolhas.

As infusões de folhas de bétula carecem de toxicidade em doses razoáveis, no entanto, o óleo essencial de bétula é altamente tóxico devido ao seu alto teor de salicilato de metila, tanto interna quanto externamente, pois é absorvível pela pele. Acidentes graves já foram descritos em crianças, sendo que a ingestão de 10 ml de óleo essencial pode ser fatal. A intoxicação causa náuseas, vômitos, edema pulmonar e convulsões.

