

## DORMILIDER MELATONIN 30 Comp RETARD

EAN: 8435110852041    FABRICANTE: NATURLIDER



*Dormilider Melatonin von Naturlider ist indiziert bei Schlaflosigkeit aufgrund von Einschlafproblemen, Schlaflosigkeit aufgrund von nächtlichem Erwachen, Linderung von Jetlag und Schlafstörungen im Zusammenhang mit Stress und/oder Nervosität.*

### DESCRIPCIÓN

#### Was ist Dormilider von Naturlider und wofür wird es verwendet?

Dormilider von Naturlider ist ein Nahrungsergänzungsmittel, das aufgrund der Rolle von Melatonin im Schlaf, der Regulierung des zirkadianen Rhythmus und der Abnahme seiner endogenen Produktion mit zunehmendem Alter die Schlafqualität verbessern kann.

Klinische Studien haben gezeigt, dass es nicht nur die Einschlafzeit verkürzt, sondern auch die kognitiven Fähigkeiten nicht beeinträchtigt, sich auch nicht negativ auf die morgendliche Wachsamkeit auswirkt (Kater-Effekt) und die Wachsamkeit am Morgen verbessert psychomotorische Leistung. Andererseits verändert es nicht die Architektur des Schlafes, es führt nicht zu einer Abhängigkeits- oder Rebound-Unterdrückungswirkung oder zu einer Sedierung am nächsten Tag. Darüber hinaus weist es eine gute Verträglichkeit auf.

- THIAMIN: Thiamin trägt zur normalen Funktion des Nervensystems und zur normalen psychischen Funktion bei.

#### Welche Indikationen hat Dormilider Melatonin retard von Naturlider?

Die Indikationen für Dormilider Melatonin retard von Naturlider sind:

- Schlaflosigkeit aufgrund von Einschlafproblemen.
- Schlaflosigkeit aufgrund nächtlichen Erwachens.
- Linderung des Jetlag-Gefühls.
- Schlafstörungen im Zusammenhang mit Stress und/oder Nervosität.

#### Hat Dormilider Melatonin retard von Naturlider irgendwelche Wechselwirkungen, Nebenwirkungen, Kontraindikationen?

Konsultieren Sie den Arzt, wenn Sie schwanger sind oder stillen, mit Medikamenten behandelt werden oder unter besonderen Erkrankungen leiden.

Kann müde machen. Es kann die Verkehrstüchtigkeit und die Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen beeinträchtigen. Die Anwendung bei Kindern unter 12 Jahren wird nicht empfohlen.

Obwohl keine Wechselwirkungen beschrieben wurden, ist es ratsam, die gleichzeitige Anwendung mit synthetischen Beruhigungsmitteln wie Benzodiazepinen zu vermeiden, sofern dies nicht unter ärztlicher Aufsicht erfolgt.



## DORMILIDER MELATONIN 30 Comp RETARD

EAN: 8435110852041    FABRICANTE: NATURLIDER



Es kann Auswirkungen auf die Verkehrstüchtigkeit oder die Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen haben. Zubereitungen auf Thymianbasis sind bei Überempfindlichkeit gegen einen seiner Bestandteile kontraindiziert.

### Wie hoch ist die Dosierung von Dormolider Melatonin von Naturlider?

Die Dosierung von Dormolider Melatonin von Naturlider beträgt eine Tablette täglich, eine halbe Stunde vor dem Schlafengehen.

