



O alcaravia é uma planta herbácea que se utiliza como infusão para problemas digestivos como gases ou flatulência, como mucolítico e expectorante.

DESCRIPCIÓN

O que é Caraway e para que serve?

A Alcaravia ou cientificamente *Carum carvi*, é uma planta herbácea cuja raiz sai ao nível do solo. Seu caule é ereto. Suas folhas formam uma roseta que se distribui ao longo do caule. O caule e os ramos principais terminam em umbela de oito a dezesseis flores brancas ou avermelhadas. A fruta é muito aromática.

A Alcaravia floresce entre maio e junho. Os frutos são colhidos entre julho e agosto. Amadurecem ao sol ou à sombra e depois descascam as sementes do fruto já maduro.

Que parte do alcaravia é usada?

Os frutos são usados.

Quais são os princípios ativos de Alcaravia?

- Óleo essencial (3-7%):
- Monoterpenos: α -pineno, felandreno, limoneno (30-40%), sabineno, β -careno.
- Monoterpenóis: cis-carveol, dihidrocarveol.
- Monoterpenonas: (+)-carvona (50-65%), dihidrocarvona.
- Metoxicumarinas: herniarina.
- Furanocumarinas (vestígios)
- Compostos de furano: anetofurano.
- Ácidos fenolcarboxílicos: cafeico.
- Flavonoides: derivados do kenferol e do quercetol (quercetina-3-glicoronídeo).
- Isoquercitrina.
- Lípidos: ácidos oleico, linoleico, palmítico e petroselinico (15%), hidratos de carbono e proteínas.
- Outros: taninos, oxalato de cálcio, corantes e resina.

Para que serve o Caraway?





Cominho é tomado como uma infusão. Infusões de alcaravia:

- Favorecem a eliminação de gases.
- Favorecem a digestão dos alimentos.
- É antiespasmódico.
- Tem atividade antibacteriana.
- Possui atividade antifúngica e anti-helmíntica.
- É mucolítico e expectorante.
- Tem atividade estrogênica.
- É diurético.

Quando é indicado tomar uma infusão de Algaroeva?

Você pode tomar uma infusão de alcaravia se tiver gases, flatulência, aerofagia, espasmos gastrointestinais, gastroenterite.

As infusões de Alcaroeva são indicadas quando há falta de apetite ou falta de apetite.

Também em caso de problemas respiratórios como bronquite, enfisema ou asma.

As infusões de cominho também são usadas para ajudar a controlar os níveis de açúcar no sangue, por isso são indicadas para pessoas com diabetes.

Também é eficaz em casos de dismenorréia e hipomenorréia.

Caraway tem contra-indicações?

As infusões de alcaravia são contra-indicadas durante a gravidez e lactação, uma vez que não existem dados clínicos suficientes.

A infusão de alcaravia é contra-indicada em caso de hipersensibilidade à planta ou a qualquer planta da mesma família.

As infusões de cominho não devem ser tomadas em caso de dispepsia hipersecretora ou em caso de obstrução dos ductos biliares.

Alcaroeva não deve ser tomado internamente em crianças com menos de seis anos de idade ou em



bio-farma

Alcaravia 50 g

EAN: 8435110840116 **FABRICANTE:** NATURLIDER



pacientes com gastrite, úlceras gastroduodenais, síndrome do intestino irritável, colite ulcerativa, doença de Crohn, doença hepática, epilepsia, Parkinson ou outras doenças neurológicas.

Precios válidos salvo cambios en nuestra web. IVA incluido. Doc. Version bf-trf-G-20241115
https://bio-farma.es/comprar_pt/f/naturlider/alcaravia-50-g

<https://bio-farma.es> - info@bio-farma.es

C/ Vermell, 20 3r 3a - 17252
St. Antoni de Calonge (Girona) Spain



+34 696 79 77 77

