

## Soja Eco Branca 500 gr

EAN: 8429215120730 FABRICANTE: NATURCID



Rico em fibras, proteínas, tiamina (vit. B1), niacina (B3), ferro, potássio e cálcio. Fonte de Riboflavina (B2) e Vitamina B6. Teor de sal muito baixo.

### DESCRIPCIÓN

#### Formulários

- As proteínas contribuem para o aumento e manutenção da massa muscular.
- A riboflavina contribui para o funcionamento normal do sistema nervoso.
- A vitamina B6 ajuda a reduzir o cansaço e a fadiga.
- O ferro contribui para a função cognitiva normal.
- O cálcio contribui para a manutenção dos ossos e dentes.

**Ingredientes:** Soja branca . \*Proveniente da agricultura biológica.

Contém **soja** . Pode conter vestígios de **mostarda** , **gergelim e nozes**.

**Modo de emprego.** Utilizado como leguminosa: deixe de molho por 6 a 8 horas. Cozinhe em fogo baixo por 40 minutos. Pode ser servido como prato principal ou como acompanhamento.

Pode ser consumido germinado consumindo seus brotos.

#### Informação nutricional por 100 g

Energia	1353 kJ ? 323 kcal
Gorduras	18,10g
Dos quais satura	2,53g
Carboidratos	6,29g
Dos quais açúcares	6,22g
Fibra	21,96g
Proteínas	33,73g



## Soja Eco Branca 500 gr

EAN: 8429215120730

FABRICANTE: NATURCID



Sal		0,01g	
<b>Vitaminas</b>			<b>%*VRN por 100gr</b>
Tiamina (B1)	0,61 mg		55%
Riboflavina (B2)	0,27mg		19%
Niacina (B3)	7,9mg		49%
Vitamina B6	0,38 mg		27%
<b>Minerais</b>			
Ferro	9,7mg		69%
Potássio	1730mg		86%
Cálcio	240mg		30%

\*Valores de Referência dos Nutrientes.

### Informação adicional

- Não contém organismos geneticamente modificados (Não-OGM) ou irradiados.
- Embalagem sem BPA.
- Conservar à temperatura ambiente, em local fresco e seco, protegido da luz.

