

Linho ECO Marrom 500 gr Vegano

EAN: 8429215120365 FABRICANTE: NATURCID



Sementes de linhaça marrom. Rico em fibras, tiamina (vitamina B1), ácido fólico, vitamina B6, cálcio, ferro, fósforo, magnésio, potássio e zinco. Fonte de proteínas e niacina (vitamina B3).

DESCRIPCIÓN

Formulários

- Contribui para o metabolismo energético normal.
- Contribui para o crescimento dos tecidos maternos durante a gravidez.
- Contribui para a síntese normal de aminoácidos.
- Contribui para a formação normal de glóbulos e glóbulos vermelhos.
- Contribui para o metabolismo normal da homocisteína, proteínas, glicogénio, macronutrientes, ácidos gordos e vitamina A.
- Contribui para o funcionamento psicológico normal.
- Contribui para o funcionamento normal do sistema imunitário e nervoso.
- Eles ajudam a reduzir o cansaço e a fadiga.
- Contribui para o processo de divisão celular.
- Ajuda a regular a atividade hormonal.
- Contribui para a manutenção dos ossos, cabelos, unhas, pele, visão, pressão arterial e níveis normais de testosterona.
- Contribui para o equilíbrio eletrolítico.
- Contribui para a redução do colesterol e triglicéridos.
- Fortalece o aumento do colesterol benéfico.
- Reduz os níveis de colesterol prejudiciais.

Ingredientes: 100% sementes de linhaça marrom. *Proveniente da agricultura biológica.

Modo de uso : tomar 1 a 2 colheres de sopa ao dia, sozinho ou misturado com outros alimentos: saladas, iogurtes, receitas de panificação e pasteleria. Maceração: deixar macerar em água durante 5-6 horas e tomar a água e as sementes isoladamente ou como complemento de outras refeições. Recomenda-se não ultrapassar a dose diária indicada (1-2 colheres de sopa).

Informação nutricional por 100 g



Linho ECO Marrom 500 gr Vegano

EAN: 8429215120365

FABRICANTE: NATURCID



Energia		2.225 kJ ? 534 kcal
Gorduras		42,60g
Dos quais satura		3,66g
Carboidratos		1,58g
Dos quais açúcares		1,55g
Fibra		27,30g
Proteínas		18,29g
Sal		0,075g
Minerais		%*VRN por 100gr
Cálcio	296mg	37%
Ferro	6,67 mg	48%

*Valores de Referência dos Nutrientes.

- Sem alérgenos.
- Não contém organismos geneticamente modificados (Não-OGM) ou irradiados.
- Embalagem sem BPA.
- Conservar à temperatura ambiente, em local fresco e seco, protegido da luz.

