

Linho Dourado 500 gr

EAN: 8429215090149

FABRICANTE: NATURCID



Sementes de linhaça dourada. Rico em fibras, proteínas, tiamina (vitamina B1), ácido fólico, vitamina B6, cálcio, ferro, fósforo, magnésio, potássio e zinco. Fonte de niacina (vitamina B3). Baixo teor de açúcar. Teor de sal muito baixo.

DESCRIPCIÓN

Formulários

- Contribui para o metabolismo energético normal.
- Contribui para o crescimento dos tecidos maternos durante a gravidez.
- Contribui para a síntese normal de aminoácidos.
- Contribui para a formação normal de células sanguíneas e glóbulos vermelhos.
- Contribui para o metabolismo normal da homocisteína, proteínas, glicogénio, macronutrientes, ácidos gordos e vitamina A.
- Contribui para o funcionamento psicológico normal.
- Contribui para o funcionamento normal do sistema imunitário e nervoso.
- Eles ajudam a reduzir o cansaço e a fadiga.
- Contribui para o processo de divisão celular.
- Ajuda a regular a atividade hormonal.
- Contribui para a manutenção dos ossos, cabelos, unhas, pele, visão, pressão arterial e níveis normais de testosterona.
- Contribui para o equilíbrio eletrolítico.
- Contribui para a redução do colesterol e triglicéridos.
- Fortalece o aumento do colesterol benéfico.
- Reduz os níveis de colesterol prejudiciais.

Ingredientes: Sementes inteiras de linhaça dourada.

Forma de uso: tomar 1-2 colheres de sopa por dia, sozinho ou misturado com outros alimentos: cereais matinais, saladas, iogurtes, etc.

Maceração: deixar macerar em água durante 5-6 horas e tomar sozinho ou como complemento de outros alimentos. Recomenda-se não ultrapassar a ração diária indicada (1-2 colheres de sopa).

Informação nutricional por 100 g

Precios válidos salvo cambios en nuestra web. IVA incluido. Doc. Version bf-trf-G-20241117
https://bio-farma.es/comprar_pt/f/naturcid/linho-dourado-500-gr



Linho Dourado 500 gr

EAN: 8429215090149

FABRICANTE: NATURCID



Energia		2.077 kJ ? 497 kcal
Gorduras		36,8g
Dos quais satura		4,1g
Carboidratos		7,5g
Dos quais açúcares		2,1g
Fibra		29,9g
Proteínas		19,9g
Sal		0,09g
Vitaminas		%*VRN por 100gr
Tiamina (B1)	1,64mg	149%
Niacina (B3)	3,08mg	19%
Ácido fólico	87 µg	43%
Vitamina B6	0,47mg	3. 4%
Minerais		
Cálcio	255mg	32%
Ferro	5,73mg	41%
Magnésio	392mg	120%
Corresponder	642mg	92%
Potássio	813mg	41%
Zinco	4,34mg	43%

*Valores de Referência dos Nutrientes.

Informação adicional

- Sem alérgenos
- Não contém organismos geneticamente modificados (Não-OGM) ou irradiados.

Precios válidos salvo cambios en nuestra web. IVA incluido. Doc. Version bf-trf-G-20241117
https://bio-farma.es/comprar_pt/f/naturcid/linho-dourado-500-gr



Linho Dourado 500 gr

EAN: 8429215090149

FABRICANTE: NATURCID



-
- Embalagem sem BPA.
 - Conservar à temperatura ambiente, em local fresco e seco, protegido da luz.

