

Ecomix Chia 6 Sementes Orgânicas 250 g

EAN: 8429215121959 FABRICANTE: NATURCID



Combinação de 6 sementes naturais (sementes de abóbora, girassol, gergelim cru, linhaça marrom, chia e linhaça dourada).

DESCRIPCIÓN

Rico em fibras, tiamina (vitamina B1), niacina (vitamina B3), vitamina B6, ácido fólico, ferro, magnésio, fósforo, potássio, zinco, selênio.

Fonte de proteína e cálcio.

Indicações:

- Contribui para o metabolismo energético normal.
- Contribui para o funcionamento normal do sistema nervoso e imunitário.
- Contribui para o metabolismo normal das proteínas e do glicogénio.
- Eles contribuem para a síntese normal de aminoácidos.
- Reduz o cansaço e a fadiga.
- Contribui para o funcionamento normal das membranas celulares.
- Contribui para a manutenção da pressão arterial normal.
- Contribui para o metabolismo normal dos ácidos gordos.
- Contribui para a proteção das células contra os danos oxidativos.

Modo de uso : tomar 1 a 2 colheres de sopa por dia, sozinho ou misturado com outros alimentos: saladas, iogurtes, receitas de panificação e pastelaria, etc.

Informação nutricional por 100 g

Energia	2.363 kJ ? 567 kcal
Gorduras	34,40g
Dos quais satura	6,07g
Carboidratos	20,05g

Precios válidos salvo cambios en nuestra web. IVA incluido. Doc. Version bf-trf-G-20241117
https://bio-farma.es/comprar_pt/f/naturcid/ecomix-chia-6-sementes-organicas-250-g



Ecomix Chia 6 Sementes Orgânicas 250 g

EAN: 8429215121959 FABRICANTE: NATURCID



Dos quais açúcares	0,90g	
Fibra	13,65g	
Proteínas	23,40g	
Sal	0,01g	
Vitaminas		% *VNR por 100 g
E	10,19mg	85%
Tiamina (B1)	0,98mg	89%
Niacina (B3)	7,64mg	48%
B6	0,85mg	61%
Ácido fólico	91,82 mcg	46%
Minerais		
Ferro	191,24mg	54%
Magnésio	428,74mg	114%
Corresponder	819,84mg	117%
Potássio	670,28mg	33%
Zinco	5,63 mg	56%
Cálcio	191,24 mcg	24%
Selênio	28,33mg	51%

*Valores de Referência dos Nutrientes.

- Contém **gergelim** .
- Não contém organismos geneticamente modificados (Não-OGM) ou irradiados.
- Embalagem sem BPA.
- Conservar à temperatura ambiente, em local fresco e seco, protegido da luz.
- Depois de aberto, feche hermeticamente para melhor conservação.

