

5-HTP 100mg 60 Cápsulas

EAN: 8436583690574 FABRICANTE: NATURBITE



O 5HTP da Naturbite é um suplemento alimentar que aumenta o humor, o apetite, o controle da dor e o sono porque o 5HTP é um precursor da serotonina, que é um antidepressivo.

DESCRIPCIÓN

O 5HTP da Naturbite é um suplemento alimentar, precursor direto da serotonina, tornando-o ideal para aumentar **o humor, controlar a dor, o apetite e o sono.**

A serotonina é um neurotransmissor monoamina produzido endogenamente a partir do L-triptofano e com importante papel regulador no sistema nervoso central (SNC). Tem implicações importantes para **o sono , depressão , ansiedade , agressividade , apetite** , temperatura corporal, comportamento sexual e sensação de dor.

A ingestão de 5-HTP aumenta os níveis de serotonina no sistema nervoso central, por isso ajuda no caso de depressão leve. Também foi observado que o 5-HTP, além de aumentar os níveis de serotonina, é capaz de aumentar os níveis de melatonina, razão pela qual o 5HTP é o regulador do sono.

