



MARNYS® Coconut Oil é um óleo 100% puro e natural para incorporar em nossos hábitos alimentares saudáveis em nossas vidas diárias.

DESCRIPCIÓN

O que é o óleo de coco e para que serve?

O Óleo de Coco MARNYS® é especialmente indicado para uso em cozimento e frituras, mantendo intactas suas propriedades e teor de ácido láurico.

O óleo de coco MARNYS® contém uma variedade de ácidos graxos de comprimento médio, sendo o ácido láurico o mais proeminente, representando até 50% dos componentes do óleo.

Os ácidos graxos de comprimento médio são mais fáceis de processar no sistema digestivo, pois sua absorção e transporte requerem um caminho mais curto em comparação com os ácidos graxos longos. Principalmente, esses ácidos graxos são usados diretamente como energia, com o ácido láurico contribuindo menos para o acúmulo de gordura.

Quais são as propriedades do óleo de coco?

O óleo de coco Marnys é para uso alimentar. É 100% puro. Livre de modificações genéticas. Não contém glúten. E é apropriado para pessoas que seguem uma dieta vegana.

Qual é a composição do óleo de coco?

100% óleo de coco (*Cocos nucifera*). Contém entre 44% e 50% de ácido láurico.

Como o óleo de coco é usado?

Ideal para temperar, cozinhar e fritar em vez de qualquer outro óleo vegetal ou manteiga.

