

Óleo alimentar de sementes de cânhamo e cannabis 125 ml

EAN: 8410885071132 FABRICANTE: MARNYS



O óleo de semente de cânhamo MARNYS® é rico em ácidos graxos essenciais ômega 6 e ômega 3. Beneficia o sistema cardiovascular, regula a glicose, apoia o sistema imunológico e tem efeito anti-inflamatório. Recomenda-se o seu consumo cru, adicionando-o a saladas, tostas ou outras receitas para desfrutar das suas propriedades saudáveis. É adequado para veganos.

DESCRIPCIÓN

O que é o óleo alimentar de semente de cânhamo e para que serve?

MARNYS® Hemp Seed Oil é um óleo vegetal extraído por prensagem a frio das sementes de Cannabis sativa. É rico em ácidos gordos essenciais como o ácido linoléico (Ómega 6, com um teor mínimo de 59%) e o ácido γ -linolênico (Ómega 3, com um teor mínimo de 14%).

Esses ácidos graxos são importantes para os sistemas nervoso e cardiovascular, além de serem precursores de outros ácidos graxos essenciais, como DHA-EPA e ácido gama-linolênico.

O óleo possui uma ótima relação entre ômega 6 e ômega 3, que beneficia o sistema cardiovascular e ajuda a controlar os níveis de colesterol e triglicérides. Também regula o metabolismo da glicose em pessoas com diabetes, suporta o sistema imunológico e tem um efeito anti-inflamatório.

O óleo de cânhamo é de cor amarelo pálido, com sabor e cheiro semelhantes a avelã, mas ligeiramente picante. É adequado para vegans e é recomendável consumi-lo cru, não é adequado para cozinhar. Você pode adicionar uma colher de sopa a saladas, torradas, caldos ou outras receitas para desfrutar de seus benéficos ácidos graxos ômega.

Qual é a composição do óleo alimentar de sementes de cânhamo de cannabis?

Óleo de semente de cânhamo (*Cannabis sativa*). **não contém THC**

Como é usado o Óleo Alimentar de Semente de Cânhamo de Cannabis?

Tomar 2-3 vezes ao dia uma colher de sopa antes das refeições, ou adicionar a saladas, sopas, molhos, etc.

Também é recomendado para uso externo.

