

Óleo Alimentar de Semente de Abóbora 125 ml

EAN: 8410885071149 FABRICANTE: MARNYS



MARNYS® Óleo de Semente de Abóbora para Alimentos contém óleo de Semente de Abóbora obtido por prensagem a frio de *Curcubita pepo*. Deve comê-lo cru, sendo ideal para adicionar a saladas, sopas ou molhos.

DESCRIPCIÓN

O que é o Óleo Alimentar de Semente de Abóbora e para que serve?

MARNYS® Alimentary Pumpkin Seed Oil é composto de óleo de semente de abóbora obtido através de um processo de prensagem a frio da planta *Curcubita pepo*. Este método de extração garante que todas as suas propriedades sejam mantidas em condições ideais.

Este óleo comestível contém no mínimo 40-62% de ácido linoleico, que pertence à família Omega 6, e 18-38% de ácido oleico, que pertence à família Omega 9.

As sementes de abóbora são ricas em proteínas, ácidos graxos insaturados, fitoesteróis e minerais essenciais, como zinco, potássio, cálcio, magnésio, ferro, cobre e fósforo. O teor de óleo nas sementes de abóbora é de cerca de 40-60%, composto principalmente de ácidos oleico, linoleico e esteárico. Depois de extrair o óleo, o teor de proteína nas sementes aumenta de 45-46% para 55-56%.

O Óleo Comestível de Semente de Abóbora MARNYS® possui coloração marrom e sabor muito agradável. Não é recomendado usá-lo para cozinhar, mas é melhor consumi-lo cru. É ideal para adicionar a saladas, sopas ou molhos, acrescentando um toque de nutrição e sabor aos seus pratos.

Quais são os ingredientes do óleo comestível de semente de abóbora?

Óleo de Semente de Abóbora 100% puro.

Como é usado o óleo comestível de semente de abóbora?

Ideal como suplemento alimentar para tomar directamente ou adicionar a gosto a saladas, sopas, molhos, etc.

Não é adequado para cozinhar.

