

Óleo Alimentar de Prímula 125 ml

EAN: 8410885071187 FABRICANTE: MARNYS



MARNYS® Evening Primrose Oil é o óleo vegetal com maior teor de ômega-6, 100% natural, obtido por prensagem a frio das sementes de *Oenothera biennis*, ideal como suplemento alimentar e para adicionar a saladas, sopas, molhos, etc. Também é recomendado para uso externo.

DESCRIPCIÓN

O que é o Óleo Alimentar de Prímula e para que serve?

MARNYS® Evening Primrose Oil é um óleo vegetal totalmente natural e de alta qualidade, de acordo com os padrões da Farmacopeia Europeia (Ph Eur). É obtido através de um processo de prensagem a frio das sementes da planta *Oenothera biennis*, também conhecida como Evening Primrose, nativa da América. Este óleo é amplamente valorizado por seu conteúdo de ácidos graxos essenciais da família ômega-6, como ácido linoleico e ácido gama linolênico ou GLA.

O óleo alimentar MARNYS® Evening Primrose contém um mínimo de 68% de ácido linoléico e 10% de GLA, que são componentes benéficos para a saúde. Além disso, inclui vitamina E natural, que possui propriedades antioxidantes e ajuda a proteger as células dos danos oxidativos, de acordo com estudos da EFSA.

É importante ressaltar que o processo de obtenção desse óleo não envolve altas temperaturas nem o uso de solventes orgânicos, pois é extraído por suave prensagem mecânica a frio.

Este produto é adequado para veganos e recomenda-se o seu consumo cru, uma vez que não é adequado para cozinhar. Pode ser utilizado como acompanhamento de vários alimentos, por exemplo, adicionando uma colher de sopa a saladas, ensopados de legumes ou caldos de legumes, sendo uma opção saudável e nutritiva.

Quais são os ingredientes do Evening Primrose Food Oil?

Óleo de onagra e vitamina E.

Como o óleo alimentar de prímula é usado?

Ideal como suplemento alimentar e para adicionar a saladas, sopas, molhos, etc. Também é recomendado para uso externo.

