

## Óleo Alimentar de Gérmen de Trigo 125 ml

EAN: 8410885071170 FABRICANTE: MARNYS



O Óleo Alimentar de Gérmen de Trigo MARNYS® é rico em ácidos graxos ômega 6 e ômega 9, com alto teor de vitamina E. Seu uso é recomendado cru para saladas, sopas e molhos. O Gérmen de Trigo é uma valiosa fonte de proteínas, gorduras e vitaminas do complexo B, utilizada em alimentos, produtos farmacêuticos e para fins biológicos.

### DESCRIPCIÓN

#### O que é o Óleo Alimentar de Gérmen de Trigo e para que serve?

O Óleo Alimentar de Gérmen de Trigo MARNYS® é obtido pela prensagem a frio do pequeno embrião encontrado no interior do grão de trigo (*Triticum aestivum*). Este método de extração garante que todas as suas propriedades sejam mantidas em seu estado ideal.

O óleo contém uma combinação benéfica de ácidos graxos ômega 6 e ômega 9. Especificamente, seu conteúdo varia entre 52% e 59% de ácido linoleico (ômega 6) e entre 12% e 23% de ácido oleico (ômega 9).

O Gérmen de Trigo é uma fonte relativamente rica em proteínas, gorduras e vitaminas do grupo B. Além disso, o óleo extraído do Gérmen de Trigo destaca-se pelo seu excepcional teor de tocoferol (vitamina E), sendo o óleo vegetal com maior quantidade, atingindo cerca de 2.500 mg /kg. Também contém uma alta proporção de  $\gamma$ -tocoferol, representando cerca de 60% do total.

O Gérmen de Trigo é o embrião do grão de trigo e é separado durante o processo de moagem. Este componente encontra várias aplicações em alimentos, produtos farmacêuticos e outros fins biológicos devido às suas valiosas propriedades nutricionais e benefícios à saúde.

#### Qual é a composição do óleo alimentar de gérmen de trigo?

Óleo de gérmen **de trigo** (*Triticum aestivum*).

#### Como o óleo alimentar de gérmen de trigo é usado?

O Óleo Alimentar de Gérmen de Trigo MARNYS® possui uma atrativa cor dourada com um leve tom marrom, destacando-se pelo agradável sabor e aroma de cereais. É importante observar que este óleo não é adequado para cozinhar, por isso é recomendável consumi-lo cru.



## Óleo Alimentar de Gérmen de Trigo 125 ml

**EAN:** 8410885071170    **FABRICANTE:** MARNYS



É ideal para incorporar em saladas, sopas, molhos ou molhos, pois realça o sabor dos alimentos e dá um toque nutritivo. A sua utilização em preparações frias permite-lhe desfrutar plenamente de todas as propriedades benéficas oferecidas pelo óleo de Gérmen de Trigo.

Adicione 1 colher de sopa, 2-3 vezes ao dia, antes das refeições ou adicionado aos pratos preparados. Agitar antes de usar.

