

Óleo Alimentar de Gergelim 500 ml

EAN: 8410885074362

FABRICANTE: MARNYS



O óleo de gergelim comestível MARNYS® tem um sabor muito especial e leve. Recomenda-se levá-lo cru, e se for usado para cozinhar, a temperatura máxima de aquecimento é de 180 °C. É perfeito para usar em saladas, refogados, frituras e receitas da culinária asiática, como macarrão ou arroz. e, é adequado para vegans.

DESCRIPCIÓN

O que é e para que serve o Óleo Alimentar de Sásamo? O óleo de gergelim comestível MARNYS é obtido por prensagem a frio das sementes de *Sesamum indicum*. Este método garante que todas as suas propriedades sejam mantidas nas melhores condições. Contém Ômega 6 e 9, sendo no mínimo 36-48% de ácido linoleico (Ômega 6) e 35-44% de ácido oleico (Ômega 9). Esses ômega são essenciais, já que o corpo humano não os produz. O óleo de sásamo é um óleo comestível altamente insaturado e rico em ácidos graxos essenciais ômega (40-60% do conteúdo total), vitamina E (alfa-tocoferol) e lignanas, como sámina, sesamol e sesamol. É obtido do S samo (*Sesamum indicum*), pertencente à família Pedaliaceae. É a nona oleaginosa mais importante do mundo, sendo Índia, China, Sudão, Etiópia, Uganda e Paquistão os principais produtores. MARNYS Food Oil de S samo tem um sabor muito especial e leve. Recomenda-se consumi-lo cru, e se for usado para cozinhar, a temperatura máxima de aquecimento deve ser de 180 C. É perfeito para saladas, refogados, frituras e receitas da culinária asiática, como macarrão ou arroz. Qual é a composição do óleo de gergelim comestível? Óleo de gergelim 100% puro Como é usado o óleo alimentar de gergelim? Não aqueça acima de 180 graus. Ideal em saladas, molhos, bolos, fritos. Também é recomendado para uso externo como hidratante da pele.

