

## Óleo Alimentar de Gergelim 125 ml

EAN: 8410885074355 FABRICANTE: MARNYS



O óleo de gergelim comestível MARNYS® tem um sabor muito especial e leve. Recomenda-se levá-lo cru, e se for usado para cozinhar, a temperatura máxima de aquecimento é de 180 °C. É perfeito para usar em saladas, refogados, frituras e receitas da culinária asiática, como macarrão ou arroz. e, é adequado para vegans.

### DESCRIPCIÓN

#### O que é o Óleo Alimentar de Gergelim e para que serve?

O óleo de gergelim comestível MARNYS® é obtido pela prensagem a frio das sementes de Sesamum indicum. Este método garante que todas as suas propriedades sejam mantidas em ótimas condições.

Contém Ômega 6 e 9, sendo no mínimo 36-48% de ácido linoleico (Ômega 6) e 35-44% de ácido oleico (Ômega 9). Esses ômega são essenciais, já que o corpo humano não os produz.

O óleo de gergelim é um óleo comestível altamente insaturado e rico em ácidos graxos essenciais ômega (40-60% do conteúdo total), vitamina E (alfa-tocoferol) e lignanas, como sesamina, sesamol e sesamol.

É obtido do gergelim (Sesamum indicum), pertencente à família Pedaliaceae. É a nona oleaginosa mais importante do mundo, sendo Índia, China, Sudão, Etiópia, Uganda e Paquistão os principais produtores.

O óleo de gergelim comestível MARNYS® tem um sabor muito especial e leve. Recomenda-se consumi-lo cru, e se for usado para cozinhar, a temperatura máxima de aquecimento deve ser de 180 °C. É perfeito para saladas, refogados, frituras e receitas da culinária asiática, como macarrão ou arroz.

#### Qual é a composição do óleo de gergelim comestível?

100% puro óleo **de gergelim**

#### Como é usado o óleo alimentar de gergelim?

Não aqueça acima de 180 graus. Ideal em saladas, molhos, bolos, fritos.

Também é recomendado para uso externo como hidratante da pele.

