

Beauty In & Out 30 cápsulas

EAN: 8470002008021 FABRICANTE: MARNYS



Beauty In Out cápsulas é um suplemento nutricosmético em cápsulas que proporciona beleza e luminosidade à pele, cabelos e unhas durante todo o ano, graças às propriedades sinérgicas dos seus ingredientes: colágeno marinho, ômega, vitaminas e minerais.

DESCRIPCIÓN

Propriedades dos princípios ativos das cápsulas Beauty In & Out

Os **ingredientes** ativos das **Cápsulas Beauty In & Out** acentuam a beleza da sua pele, cabelo e unhas ao:

- Vitamina C: Contribui para a produção normal de colágeno para o funcionamento normal da pele.
- Colágeno marinho: Fornece conteúdo proteico natural para a estrutura e textura da pele, cabelos e unhas.
- Ômega 3, 6 e 9: A seleção dos **Ômega 3, 6 e 9**, que são **ácidos graxos essenciais**, nutrem intensamente a estrutura da pele. Especificamente, o óleo de salmão é rico em ômega-3 (EPA e DHA), o azeite em ômega-9 (ácido oleico) e o óleo de borragem contém ômega-6 (ácido gama-linoléico).
- L-metionina e L-cistina: São aminoácidos encontrados naturalmente em nosso corpo e participam da fabricação da **queratina**, proteína que é parte estrutural dos cabelos e unhas.
- Vitaminas B: **A vitamina B2 (riboflavina)**, **a vitamina B3 (niacina ou niacinamida)** e **a vitamina B7 (biotina)** contribuem para a manutenção normal da pele e das mucosas. A biotina (vitamina B7) também contribui para a manutenção normal do cabelo. **A vitamina B5** (ácido pantotênico) contribui para a produção e metabolismo normais da vitamina D.
- Vitamina E: **A vitamina E** contribui para a proteção celular contra danos oxidativos.
- Zinco: Contribui para a manutenção normal dos cabelos e unhas.



Beauty In & Out 30 cápsulas

EAN: 8470002008021 FABRICANTE: MARNYS



- Magnésio: Contribui para a produção normal de proteínas.
- Ferro: Contribui para o transporte normal de oxigênio no corpo.

Para quem é recomendado o Beauty In & Out Capsules?

Beauty In & Out Cápsulas é o nutricosmético ideal para promover a beleza da pele **durante todo o ano** em pessoas que desejam manter a sua **suavidade e luminosidade**.

Também para pessoas que, pela rotina diária ou idade, desejam nutricosméticos extras para a estrutura da **pele, cabelos e unhas**.

Instruções de uso

1 cápsula por dia.

Quais são os ingredientes das cápsulas Beauty In & Out?

Óleo **de salmão**, azeite, **colágeno marinho**, óleo de borragem, vitamina C, L-metionina, L-cisteína, sulfato de magnésio, sulfato ferroso, niacina, vitamina E, ácido pantotênico, óxido de zinco, vitamina B6, riboflavina, tiamina, ácido fólico, biotina, vitamina B12, óleo **de soja**, lecitina **de soja** e cera de abelha.

Composição da cápsula: gelatina, glicerina, óxido de ferro preto, óxido de ferro vermelho e água.

ALERGÉNIOS: Contém ingredientes à base de peixe e soja

INGREDIENTES ATIVOS	POR CÁPSULA	%VRN
Óleo de Salmão (Ômega 3)	230mg	?
Azeite (Ômega 9)	150mg	?
Colágeno Marinho	150mg	?
Óleo de Borragem (Ômega 6)	60mg	?
Vitamina C	60mg	75



Beauty In & Out 30 cápsulas

EAN: 8470002008021 FABRICANTE: MARNYS



INGREDIENTES ATIVOS	POR CÁPSULA	%VRN
L-metionina	50mg	?
L-cistina	50mg	?
Nicotinamida	18mg	113
Vitamina E natural (d-?-tocoferol)	10mg	83
Ferro	7mg	50
Magnésio	6mg	?
ácido pantotênico	5,5mg	92
Zinco	3mg	30
Vitamina B6	1,8 mg	129
Riboflavina	1,6 mg	114
Tiamina	1,4mg	127
ácido fólico	150 microgramas	75
Biotina	66 ?g	132
Vitamina B12	1 ?g	40

%NRV (valor de referência do nutriente)

Quando você começa a notar os resultados das Cápsulas Beauty In & Out?

A formulação **Beauty In & Out Cápsulas** contém associação de ácidos graxos ômega 3, 6 e 9, colágeno marinho, aminoácidos, vitaminas e minerais. Os estudos realizados com a associação de colágeno, ácidos graxos e fontes construtoras de proteínas (aminoácidos) revelam efeitos positivos entre 3-4 meses de uso, pois sua ingestão é considerada para a manutenção da pele, cabelos e unhas.

Por quanto tempo devo tomar as cápsulas Beauty In & Out?

A duração da ingestão do produto dependerá do estado da sua pele, cabelos e/ou unhas. A recomendação geral é utilizá-lo por um período mínimo de 3 meses e aguardar os resultados para iniciar outro trimestre se necessário.

Posso tomar Beauty In & Out Capsules junto com Beauty In & Out Elixir?



Beauty In & Out 30 cápsulas

EAN: 8470002008021 FABRICANTE: MARNYS



Sim, a recomendação é a seguinte:

1. Comece a tomar **Beauty In & Out Elixir** durante pelo menos 8 semanas.
2. Após observar os resultados, continue com **Beauty In & Out Capsules** para manter os efeitos positivos, pelo menos durante 1 trimestre e depois valide os resultados, para continuar com este formato.

Os tempos sugeridos dependerão do estado da sua pele, cabelos e unhas e dos efeitos pretendidos.

As cápsulas Beauty In & Out são adequadas para veganos?

Não, **as cápsulas Beauty In & Out** contêm colágeno marinho, portanto não são adequadas para veganos.

As cápsulas Beauty In & Out são adequadas para diabéticos?

Não, **as cápsulas Beauty In & Out** contêm glicerina, um poliálcool que se converte em açúcares, por isso não é adequado para diabéticos.

As cápsulas Beauty In & Out contêm glúten?

As cápsulas Beauty In & Out não contêm glúten, por isso é um produto adequado para celíacos.

As cápsulas Beauty In & Out contêm algum alérgeno?

Sim, contém **peixe e ingredientes à base de soja**.

Mulheres grávidas ou amamentando podem tomar Beauty In & Out Cápsulas?

No caso de mulheres grávidas ou amamentando, consulte o seu médico ou profissional de saúde.

Posso tomar Beauty In & Out Cápsulas juntamente com outro suplemento alimentar ou nutricosmético?

Sim, **Beauty In & Out Capsules** pode ser tomado ao mesmo tempo que outros suplementos alimentares, vitaminas e minerais. Se você tiver alguma dúvida, consulte seu médico ou profissional de saúde.



Beauty In & Out 30 cápsulas

EAN: 8470002008021 FABRICANTE: MARNYS



O que são nutricosméticos 'In & Out'?

O conceito 'In & Out' refere-se a cuidar de si mesmo por dentro e por fora. O uso de nutricosméticos é sem dúvida positivo, sempre como complemento de uma alimentação equilibrada.

