

Alimento Óleo de Cominho Preto 50 ml

EAN: 8410885077172 FABRICANTE: MARNYS



É o óleo dos faraós em formato líquido. Obtido por prensagem a frio das sementes de *Nigella sativa*.

DESCRIPCIÓN

O que é o óleo de cominho preto alimentar e para que serve?

MARNYS® Pure Black Cumin Oil é feito a partir das sementes de *Nigella sativa*, através de um processo de prensagem a frio. Este método de obtenção garante que todas as suas propriedades sejam mantidas em seu melhor estado.

Este óleo contém pelo menos 55-65% de ácido linoléico e 1,28% de timoquinona. O ácido linoleico, conhecido como ômega-6, é um ácido graxo essencial que atua como precursor de outros ácidos graxos sintetizados pelo fígado. A timoquinona é um componente volátil do cominho preto, pertencente ao grupo das benzoquinonas, que demonstrou possuir propriedades bioativas interessantes.

MARNYS® Pure Black Cumin Oil tem uma cor amarelo claro e emite um aroma fresco e aromático, semelhante ao da pimenta preta com um toque de noz-moscada. É especialmente adequado para pratos à base de vegetais, como refogados, ensopados e saladas, bem como para uso em panificação e confeitaria. De fato, na Índia, é um ingrediente comum em seu tradicional pão naan.

As sementes de Cominho Preto contêm uma alta concentração de vários tipos de Ômegas: 3, 6, 7 e 9 (como os ácidos oleico, palmitoleico, linolênico e linoleico). Apresentam também aminoácidos como arginina e leucina, carboidratos como glicose e arabinose, minerais como cálcio, fósforo e ferro, esteróis como β -sitosterol e avanesterol, tocoferóis como α , β , γ , timoquinona, retinol (vitamina A) e carotenóides como β -carotenos.

Nigella sativa, comumente conhecida como semente preta ou cominho preto, pertence à família botânica Ranunculaceae. Embora tenha se originado no sul e sudoeste da Ásia, atualmente é cultivada em áreas como o Oriente Médio, norte da África e sul da Europa. Esta planta costuma atingir entre 20 e 90 cm de altura e produz flores que variam na cor do branco ao azul pálido ou roxo. As sementes de *N. sativa* têm sido tradicionalmente utilizadas em diversas culturas como conservantes de alimentos, aditivos ou condimentos, e seu óleo também é utilizado por suas propriedades saudáveis.

MARNYS® Pure Black Cumin Oil é adequado para pessoas que seguem uma dieta vegana.

Que propriedades tem o óleo de cominho preto alimentar?



Alimento Óleo de Cominho Preto 50 ml

EAN: 8410885077172 FABRICANTE: MARNYS



Tem a propriedade de ser um bom conservante, aditivo ou tempero alimentar.

Qual é a composição do óleo de cominho preto alimentar?

100% óleo de semente de cominho preto (*Nigella sativa*), obtido por prensagem a frio

Como é usado o óleo de cominho preto alimentar?

Uso alimentar. 1 colher de chá, 1-2 vezes ao dia, antes das refeições ou adicionado aos alimentos já servidos (saladas, ensopados ou sopas). Não aqueça. Agitar antes de usar.

