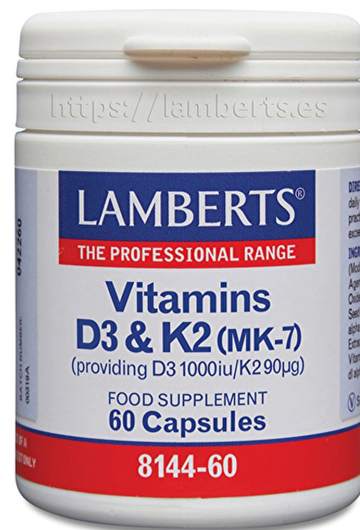


Vitamina D3 e K2 60 Cápsulas

EAN: 5055148411381 FABRICANTE: LAMBERTS



Vitamina D3 1000 UI e Vitamina K2 90 mcg em cápsulas. K2 como menaquinona (MK-7)

DESCRIPCIÓN

Os baixos níveis de vitamina D e o seu impacto no bem-estar são cada vez mais notícia, à medida que cada vez mais pesquisas destacam a importância deste nutriente e a Organização Mundial da Saúde (OMS) tem emitido alertas para os médicos de família também recomendarem a sua ingestão diária.

A vitamina D é essencial para um sistema imunológico saudável, ossos e dentes saudáveis e também é importante para a função muscular normal. Também contribui para o processo de divisão celular, entre outras propriedades saudáveis, razão pela qual existem muitos estudos sobre vitamina D que apoiam o argumento de que todos devemos monitorizar a nossa ingestão de vitamina D.

A vitamina D também contribui para a manutenção dos níveis normais de cálcio no sangue, razão pela qual é particularmente importante durante os meses de inverno e especialmente nos idosos, uma vez que a capacidade do organismo de produzir vitamina D diminui com a idade.

Esta vitamina ajuda a reduzir o risco de quedas relacionadas à instabilidade postural e fraqueza muscular. As quedas são um fator de risco para fraturas ósseas em homens e mulheres com 60 anos ou mais. Este benefício é alcançado com uma dose diária de 20 µg.

Novos estudos demonstraram os efeitos sinérgicos da vitamina K (especificamente, vitamina K2) e da vitamina D na área da saúde cardiovascular e da resistência óssea.

Da mesma forma, muitos especialistas acreditam que uma deficiência subclínica de vitamina K - isto é, uma deficiência que não é suficientemente grande para impedir a capacidade de coagulação do sangue - pode ser generalizada, contribuindo para a osteoporose e outros problemas relacionados com a idade.

A vitamina K contribui para a manutenção normal dos ossos e para a coagulação sanguínea normal.

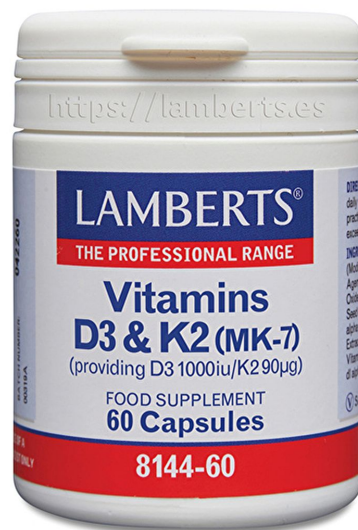
Este produto fornece 1000 UI (25µg) de vitamina D3 natural, além de 90 µg de vitamina K2 na forma de Menaquinona (MK-7), em cápsulas pequenas e fáceis de engolir.

- Vitamina D na forma de D3 cuja absorção e utilização pelo organismo é melhor que a forma D2.
- Vitamina K2 como Menaquinona-7 ou MK-7. A forma de vitamina K que permanece por mais tempo no corpo, mais biodisponível e ativa.



Vitamina D3 e K2 60 Cápsulas

EAN: 5055148411381 FABRICANTE: LAMBERTS



- Vitamina K2 do grão de bico fermentado para evitar a presença do alérgeno da soja no produto final.
- A vitamina K2 utilizada é a única no mercado apoiada por estudos clínicos.
- Com Óleo de Girassol, essencial para a absorção da Vitamina D e K, ambas lipossolúveis.

Devemos ressaltar que em pessoas em tratamento com anticoagulantes, a suplementação de vitamina K, além daquela encontrada nas fórmulas multinutrientes, deve ser supervisionada pelo profissional de saúde.

Cápsula mole preta.

Cada cápsula fornece:

Vitamina D3 1000 UI (25 mcg)

Vitamina K2 90 mcg

Adequado para vegetarianos.

Nota sobre alérgenos

A seguinte lista de alérgenos está excluída: trigo, cevada, soja, ovos, leite (e produtos lácteos), lactose, nozes, sulfitos, aipo, peixe, marisco, fermento e ingredientes que contenham glúten.

Precauções

Este produto não é recomendado para mulheres grávidas ou amamentando. Pessoas que tomam medicamentos anticoagulantes devem consultar seu médico para doses de 100 µg ou mais de vitamina K.

Instruções de uso:

- Tomar 1 a 2 cápsulas por dia às refeições
- Não exceda a dose diária expressamente recomendada.
- Com um contêiner você tem: 60 dias.

Precios válidos salvo cambios en nuestra web. IVA incluido. Doc. Version bf-trf-G-20241222
https://bio-farma.es/comprar_pt/f/lamberts/vitamina-d3-e-k2-60-capsulas

