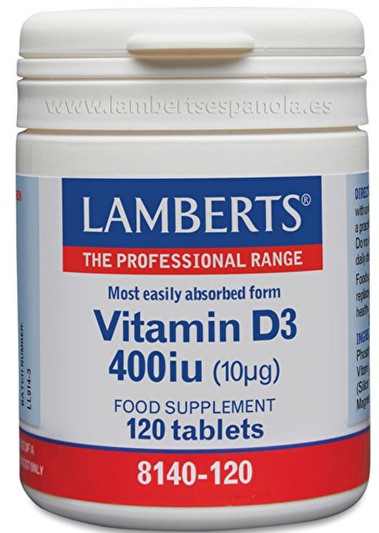


Vitamina D3 400 UI 120 comprimidos

EAN: 5055148403942 FABRICANTE: LAMBERTS



Vitamina D3, 400 UI (10 mcg) 120 comprimidos. Contribui para o funcionamento normal do sistema imunitário.

DESCRIPCIÓN

A vitamina D está se tornando cada vez mais importante nas notícias à medida que mais e mais pesquisas revelam o papel essencial deste nutriente.

Já existem muitos estudos sobre vitamina D que apoiam o argumento de que todos devemos monitorizar a nossa ingestão de vitamina D, e a OMS também alerta para a importância deste nutriente para a saúde.

A vitamina D, que é uma vitamina solúvel em gordura, pode ser ingerida com alimentos ou produzida pelo corpo como resultado da luz solar que atinge a pele.

Pessoas com baixa exposição solar optam por complementar a dieta com uma dose extra de vitamina D.

Este nutriente é muito importante para diversos processos do organismo, como a absorção e utilização normal de cálcio e fósforo.

A vitamina D também contribui para a manutenção dos níveis normais de cálcio no sangue, razão pela qual é particularmente importante durante o inverno e especialmente nos idosos, uma vez que a capacidade do organismo de produzir vitamina D diminui com a idade.

Além disso, esta vitamina ajuda a reduzir o risco de quedas relacionadas à instabilidade postural e fraqueza muscular. As quedas são um fator de risco para fraturas ósseas em homens e mulheres com 60 anos ou mais. Este benefício é alcançado com uma dose diária de 20 µg diariamente.

A vitamina D é essencial para ossos e dentes saudáveis e também é importante para um sistema imunológico saudável e função muscular normal.

Também contribui para o processo de divisão celular.

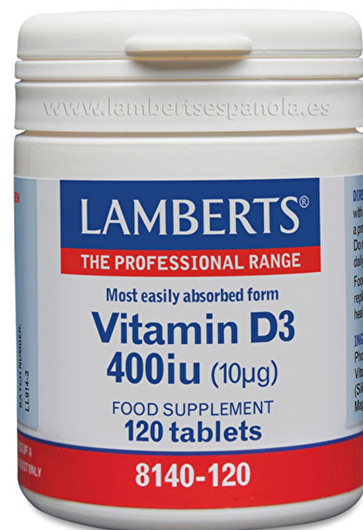
Recomendado pelo Departamento de Saúde para os seguintes grupos de pessoas:

- Pessoas idosas, especialmente aquelas com ingestão de nutrientes comprometida.
- Qualquer pessoa com baixa exposição à luz solar.



Vitamina D3 400 UI 120 comprimidos

EAN: 5055148403942 FABRICANTE: LAMBERTS



- Mulheres grávidas e lactantes.

A vitamina D LAMBERTS® é produzida na forma natural D3, que é a mais facilmente absorvida.

Eles são comprimidos pequenos, fáceis de engolir e são fabricados no Reino Unido sob rígidos padrões de fabricação GMP.

LAMBERTS® também produz vitamina D 1000 UI (25 µg), que é recomendada para qualquer pessoa com deficiência de vitamina D.

Comprimido redondo com revestimento branco.

Cada comprimido fornece:

Vitamina D (D3) 400 UI (10 µg)

Tempo de desintegração:

Menos de 1 hora.

Adequado para vegetarianos.

Nota sobre alérgenos

Exclui-se a seguinte lista de alérgenos: trigo, glúten, cevada, soja, ovos, leite e derivados, lactose, nozes, sulfitos, aipo, peixe, marisco e fermento.

Precauções

Nenhum conhecido na dose recomendada.

Instruções de uso:

- Tomar 1 comprimido por dia com uma refeição.
- Não exceda a dose diária expressamente recomendada.
- Um contêiner dura: 120 dias.

