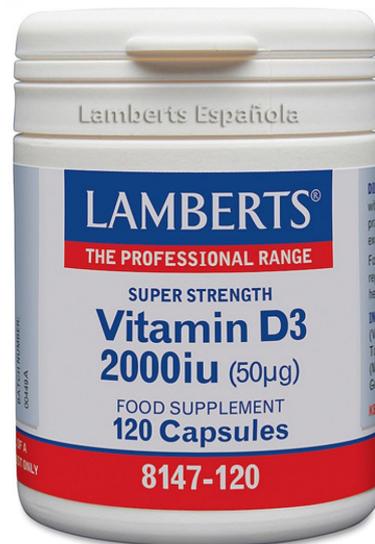


Vitamina D 2.000 UI 120 Cápsulas

EAN: 5055148413033 FABRICANTE: LAMBERTS



Essencial para ossos, dentes e sistema imunológico.

DESCRIPCIÓN

A vitamina D é chamada de "vitamina do sol". É essencial para a saúde óssea e pode retardar a progressão da osteoporose, fortalecer o sistema imunológico e ajudar a prevenir algumas doenças. Existem numerosos estudos sobre vitamina D que apoiam o argumento de que todos devemos observar a ingestão de vitamina D. Além disso, a capacidade do corpo de produzir vitamina D diminui com a idade, por isso as deficiências de vitamina D são comuns em pessoas mais velhas.

A vitamina D é uma vitamina solúvel em gordura que pode ser ingerida com alimentos ou fabricada pelo corpo como resultado da luz solar que atinge a pele. Pessoas com pouca exposição à luz solar muitas vezes decidem complementar a sua dieta com vitamina D extra. Também é importante para a absorção e utilização normal do cálcio e do fósforo e contribui para o processo de divisão celular.

Sem vitamina D suficiente, o corpo não consegue absorver o cálcio dos alimentos ou suplementos. Quando os níveis de cálcio no sangue estão baixos, o corpo remove o cálcio dos ossos para o sangue para fornecer aos músculos (especialmente o coração) e aos nervos a quantidade necessária. Com o tempo, esta realocação de cálcio leva à perda de massa óssea.

Portanto, a vitamina D contribui para reduzir o risco de quedas relacionadas à instabilidade postural e fraqueza muscular. As quedas são um fator de risco para fraturas ósseas em homens e mulheres com mais de 60 anos e esse benefício é alcançado com uma dose de 20 µg diárias. Hoje, os cientistas continuam a descobrir mais funções da vitamina D e os profissionais de saúde recomendam a sua ingestão, monitorizando os níveis adequados através de análises.

Cada cápsula de Vitamina D Lambert's® fornece 2.000 UI (na forma de vitamina D3), com Óleo de Girassol, por ser essencial para a absorção desta vitamina lipossolúvel.

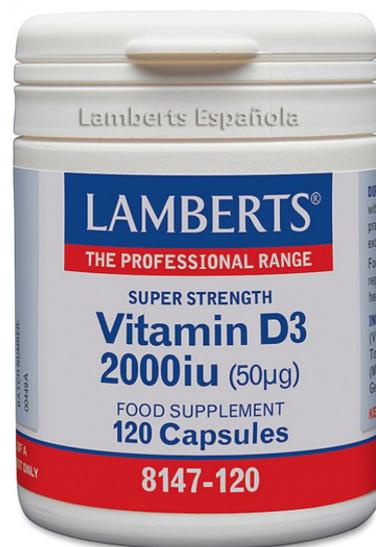
A vitamina D desempenha muitas funções importantes no corpo, contribuindo para:

- Manutenção de ossos normais.
- Manutenção da função muscular normal.
- Manutenção do funcionamento normal do sistema imunológico.
- Processo de divisão celular.
- Absorção/utilização normal de cálcio e fósforo.



Vitamina D 2.000 UI 120 Cápsulas

EAN: 5055148413033 FABRICANTE: LAMBERTS



- Níveis normais de cálcio no sangue.

Informação Nutricional

Por cápsula:

Vitamina D3 2.000 UI (50 µg)

Instruções de uso

Tomar 1 cápsula por dia com uma refeição.

