

Valeriana 60 comprimidos

EAN: 5055148401528

FABRICANTE: LAMBERTS



Valeriana 1.600 mg de Valeriana officinalis. Como 400 mg de extrato padronizado. Valeriana (Valeriana officinalis), é uma planta herbácea com flores rosa nativa da América do Norte e Europa. É também conhecida como Valeriana Europeia, sendo a sua raiz/rizoma a parte recolhida para preparações comerciais.

DESCRIPCIÓN

Tem sido usado desde os tempos da Grécia Antiga; e no século 2 aC Galeno já recomendava isso como tratamento para insônia. No entanto, nos últimos 20 anos houve um ressurgimento espetacular do interesse por esta planta, o que gerou o aparecimento de mais de 200 artigos científicos sobre a sua química e aplicações.

Seu rizoma contém uma série de importantes compostos valepotriatos, ácido valérico e óleos voláteis que um, ou todos eles, são responsáveis pelos poderes sedativos da erva. Muitos herbalistas acreditam que a eficácia da valeriana pode ser o resultado da sinergia entre os vários compostos. As preparações de valeriana têm um odor desagradável, a tal ponto que usuários inexperientes podem pensar que é um lote de fabricação ruim. É bastante normal.

Poucas empresas produzem todos os seus produtos fitoterápicos na forma de extratos, mas na LAMBERTS® achamos que é essencial fazê-lo. Portanto, embora a alternativa da “erva inteira” pareça ótima, é simplesmente o material vegetal seco, que fornecerá principalmente fibras e poucos ingredientes ativos (e isso se puder ser digerido). As ervas LAMBERTS® são concentradas, solúveis e constituem garantia de segurança e eficácia.

Este produto é fabricado no Reino Unido sob rígidos padrões de fabricação farmacêutica GMP.

LAMBERTS® Valerian é um dos produtos de maior potência disponíveis no mercado. Cada comprimido fornece 400 mg de extrato, equivalente a 1600 mg de valeriana.

Os profissionais costumam recomendar valeriana 1 hora antes de dormir.

Comprimido oval com revestimento branco.

Cada comprimido fornece:

Valeriana (como 400 mg de um extrato 4:1) 1600 mg



Valeriana 60 comprimidos

EAN: 5055148401528 FABRICANTE: LAMBERTS



Tempo de desintegração:

Menos de 1 hora.

Adequado para vegetarianos.

Nota sobre alérgenos

Exclui-se a seguinte lista de alérgenos: trigo, cevada, soja, ovos, leite (e laticínios), lactose, nozes, sulfitos, aipo, peixe, marisco, fermento e glúten.

Precauções

Este produto não é recomendado para mulheres grávidas ou amamentando. Pode causar leve sonolência. É aconselhável não dirigir ou operar máquinas após o consumo.

Instruções de uso:

- Tomar 1 a 2 comprimidos uma hora antes de deitar.
- Não exceda a dose diária expressamente recomendada.
- Com um contêiner você tem: 60 dias no máximo.

