

Teanina e Erva-Cidreira 60 Comprimidos

EAN: 5055148409548 FABRICANTE: LAMBERTS



Complexo L-Teanina 200 mg e Erva-cidreira 6000 mg com ácido pantotênico que contribui para a função psicológica e desempenho intelectual.

DESCRIPCIÓN

A L-teanina é um aminoácido fascinante que está presente no chá normal e acredita-se ser o único responsável por “uma boa xícara de chá”. Foi demonstrado que aumenta os níveis de GABA e as ondas alfa no cérebro.

A erva-cidreira (*Melissa officinalis*) tem uma longa história de utilização em medicamentos fitoterápicos tradicionais, como óleo essencial para uso externo e em infusões para uso interno (principalmente como sedativo e relaxante). Estudos recentes também mostram que é útil para melhorar a atenção e a memória.

O Complexo LAMBERTS® L-Teanina e Erva-cidreira combina um total de 200 mg de L-Teanina junto com 6.000 mg de Erva-cidreira, além de três vitaminas B relevantes.

O ácido fólico e a biotina, ambos incluídos, contribuem para funções psicológicas normais; e ácido pantotênico para desempenho mental normal.

Ao contrário da maioria dos suplementos que precisam fazer parte de um regime durante várias semanas antes que quaisquer efeitos possam ser observados, com L-Teanina há uma resposta nas primeiras horas de uso.

Muitas empresas optam por vender a forma D menos activa extraída do chá, no entanto insistimos numa forma pura e potente de L-Teanina, produzida a partir de material de qualidade farmacêutica.

Existem muitos estudos positivos sobre a forma L da teanina e, felizmente, não se acredita que ela seja viciante ou cause sonolência.

Os aminoácidos são usados pelo corpo para construir proteínas.

As proteínas são essenciais para a formação das células e também estão ligadas à estrutura bioquímica de hormônios, enzimas, neurotransmissores e anticorpos.

Comprimido oval.



Teanina e Erva-Cidreira 60 Comprimidos

EAN: 5055148409548 FABRICANTE: LAMBERTS



Duas cápsulas fornecem:

Ácido Fólico	200 microgramas
Ácido Pantotênico (B5)	6mg
Biotina	50 µg
L-Teanina	200mg
(de extrato de chá verde com até 5 mg de galato de epigallocatequina EGCG)	
Erva-cidreira	6000mg
(600 mg de um extrato 10:1)	

Tempo de desintegração:

Menos de 1 hora.

Adequado para vegetarianos.

Nota sobre alérgenos

Este produto não contém trigo, glúten, fermento, laticínios, soja, nozes e mariscos.

Precauções

Este produto não é recomendado para crianças ou mulheres grávidas ou amamentando.

Não exceda 800 mg de EGCG diariamente. Não tome com outros produtos de chá verde.

Instruções de uso

Adultos maiores de 18 anos tomam 2 cápsulas por dia com água ou suco de frutas.

