

## Selênio 60 comprimidos

EAN: 5055148402891

FABRICANTE: LAMBERTS



*Selênio 200 mcg como L-Selenometionina, a forma orgânica. Apoie a espermatogênese, o sistema imunológico e muito mais.*

### DESCRIPCIÓN

LAMBERTS<sup>®</sup> seleccionou a forma orgânica do selênio, L-Selenometionina, para sua maior absorção. Cada comprimido fornece 200 µg de selênio, o dobro da quantidade presente na maioria dos produtos. É fabricado no Reino Unido sob padrões de fabricação GMP.

Embora a importância deste mineral não tenha sido amplamente reconhecida até 1979, ele é essencial para muitos processos do corpo. O mineral está presente em todo o corpo, mas é mais abundante nos rins, fígado, baço, pâncreas e testículos.

Por ser um componente vital do sistema de defesa antioxidante do organismo, é um elemento chave no metabolismo, pois contribui para o funcionamento normal da tireóide, bem como um nutriente valioso para o sistema reprodutor. A ingestão alimentar insuficiente é uma grande preocupação.

Além disso, é um mineral essencial com diversas funções importantes no organismo. É parte integrante das enzimas eliminadoras de radicais livres Glutathione Peroxidase, que desempenham um papel importante como antioxidante natural no corpo. O teor de selênio dos alimentos depende dos níveis presentes nos solos.

O selênio também contribui para a manutenção normal dos cabelos e unhas, bem como para o funcionamento normal do sistema imunológico. Também está envolvido na proteção das células contra o estresse oxidativo (devido aos radicais livres) e desempenha um papel na fertilidade masculina, pois contribui para a espermatogênese normal.

As maiores fontes de selênio são encontradas na castanha-do-pará, frutos do mar, aves e carnes. Os grãos, principalmente aveia e arroz integral, também podem apresentar quantidades significativas, dependendo do teor de selênio do solo em que foram cultivados.

**Tempo de desintegração:** Menos de 1 hora.

**Adequado para vegetarianos e veganos e isento de lactose e gelatina.**



## Selênio 60 comprimidos

EAN: 5055148402891

FABRICANTE: LAMBERTS



### Nota sobre alérgenos

Exclui-se a seguinte lista de alérgenos: trigo, glúten, cevada, soja, ovos, leite e produtos lácteos, lactose, nozes, sulfitos, aipo, peixe, marisco e fermento.

### Precauções

Nenhum conhecido na dose recomendada.

### Instruções de armazenamento

Conservar em local fresco e seco, protegido da luz e fora do alcance das crianças pequenas.

### Instruções de uso:

- Tomar 1 comprimido por dia com uma refeição.
- Não exceda a dose diária expressamente recomendada.
- Com um contêiner dura: 60 dias.

