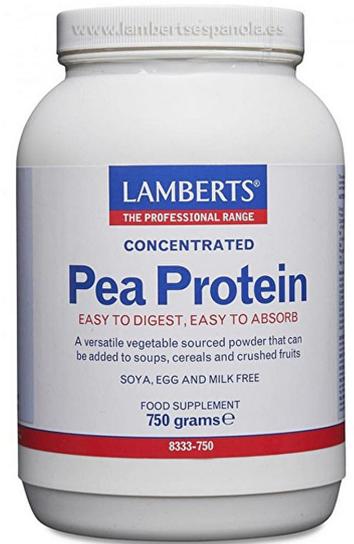


Proteína de Ervilha 750 g

EAN: 5055148403478

FABRICANTE: LAMBERTS



Proteína De Ervilha Amarela. Proteína altamente solúvel e, portanto, fácil de digerir e absorver.

DESCRIPCIÓN

LAMBERTS[®] Pea Protein, como o próprio nome sugere, é um produto que contém proteína obtida de ervilha amarela. Através de um engenhoso processo de extração e purificação, a proteína é concentrada desde o nível normal de 6% presente nas ervilhas frescas, até aos 80% contidos no nosso produto.

Este processo único produz uma proteína altamente solúvel e, portanto, fácil de digerir e absorver.

Escolhemos especificamente as ervilhas como fonte de proteína porque o seu perfil de aminoácidos é excelente.

Os aminoácidos são usados pelo corpo para construir proteínas.

As proteínas são essenciais para a formação das células e também estão ligadas à estrutura bioquímica de hormônios, enzimas, neurotransmissores e anticorpos.

Os aminoácidos são classificados em essenciais ou não essenciais.

Os aminoácidos essenciais não podem ser sintetizados no organismo e devem ser obtidos através da dieta, enquanto os aminoácidos não essenciais, embora muito importantes para a saúde, podem ser sintetizados no organismo e, portanto, não são classificados como "essenciais".

A Proteína de Ervilha tem muitos usos, pois não contém trigo, glúten, laticínios, ovos, soja e produtos de origem animal.

Não contém açúcar e tem um sabor suave e salgado que o torna útil para misturar em sopas e ensopados.

Também pode ser misturado com frutas como banana para fazer um smoothie de frutas.

Pode ser utilizado por qualquer pessoa que, por exemplo, esteja se recuperando de uma doença e/ou tenha pouco apetite.

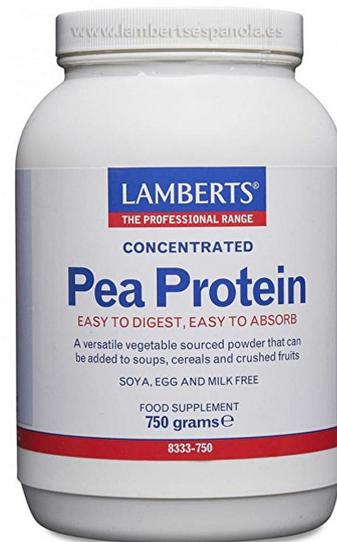
Pó de cor creme. Isolado de Proteína de Ervilha:



Proteína de Ervilha 750 g

EAN: 5055148403478

FABRICANTE: LAMBERTS



Informação nutricional	Por 100g	Por 20g
Energia	1579 kJ/378 Kcal	315,8 kJ/75,6 Kcal
Proteínas	80g	16g
Carboidratos	2g	0,4g
dos quais açúcares	0g	0g
Gorduras	5,5g	1,1g
dos quais Saturado	1,2g	0,24g
Sal	2,20g	0,44g
Fósforo	1.127 mg (161% VNR*)	225,4mg (32,2%VNR*)
Ferro	29 mg (207% VNR*)	5,8 mg (41,4% VNR*)

*VNR= Valores de Referência do Nutriente.

Aminoácidos por dose de 20 g:

Alanina	0,66g	Lisina	1,26g
Arginina	1,24g	Metionina	0,12g
Ácido Aspártico	1,72g	Fenilalanina	0,8g
Cisteína	0,2g	Prolina	0,54g
Ácido glutâmico	2,4g	Serina	1,3g
Glicínias	0,56g	Treonina	0,54g
Histidina	0,3g	Triptofano	0,12g
Isoleucina	0,76g	Tirosina	0,64g
Leucina	1,32g	Valina	1,02g

Adequado para vegetarianos e veganos e isento de lactose e gelatina.

Nota sobre alérgenos

A seguinte lista de alérgenos está excluída: Trigo, Laticínios, Ovo, Soja e Produtos de origem animal. Livre de ingredientes que contenham glúten.

Precios válidos salvo cambios en nuestra web. IVA incluido. Doc. Version bf-trf-G-20241218
https://bio-farma.es/comprar_pt/f/lamberts/proteina-de-ervilha-750-g

<https://bio-farma.es> - info@bio-farma.es

C/ Vermell, 20 3r 3a - 17252
St. Antoni de Calonge (Girona) Spain

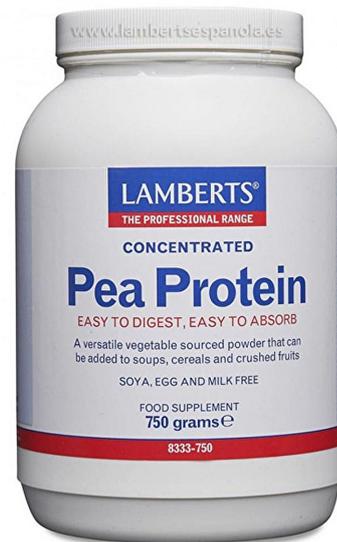
 +34 696 79 77 77



Proteína de Ervilha 750 g

EAN: 5055148403478

FABRICANTE: LAMBERTS



Precauções

Nenhum conhecido na dose recomendada.

Instruções de uso

SUGESTÃO DE USO:

Este produto tem um sabor suave e ligeiramente salgado e quando adicionado a sopas e ensopados também tem um efeito espessante, pelo que por vezes será necessário adicionar mais líquido.

SOPAS, ENSOPADOS E MOLHOS: Adicione a proteína no final do cozimento, pouco antes de comer. Basta polvilhar e misturar bem.

SOBRE CEREAIS: Este produto combina muito bem com cereais muesli. Basta mexer com o muesli seco antes de adicionar o leite.

SMOOTHIES DE FRUTA: Esta proteína em pó pode ser triturada ou misturada com qualquer fruta fresca. O sabor levemente salgado é perdido simplesmente misturando 10 g de proteína com uma porção de fruta, como a banana.

MILK SHAKES: A proteína em pó dissolve-se bem quando misturada com batidos, 10g podem ser facilmente misturados num batido pequeno e 20g num batido grande.

PARA ATLETAS: As proteínas contribuem para o crescimento e manutenção da massa muscular. Este produto pode ser usado para aumentar a ingestão geral de proteínas. Dependendo da quantidade de proteína de primeira linha em sua dieta básica, você pode consumir uma dose de 20 g ou duas doses (40 g) por dia.

POUCO APETITE/RECUPERAÇÃO DE DOENÇAS: Recomendamos uma dose diária de 20g, também aconselhamos sempre a ingestão de diferentes alimentos saudáveis e a ponderação de tomar um bom suplemento multivitamínico e mineral, principalmente se tiver pouco apetite.

Experimente adicionar 20g de Proteína Concentrada em Pó de Ervilha às sopas. Desta forma, o teor de proteínas poderia ser enriquecido em sopas caseiras, enlatadas ou em sachê (possivelmente seria necessário adicionar mais líquido).

