

Premtesse Mulher 60 comprimidos

EAN: 5055148412180

FABRICANTE: LAMBERTS



Premtesse® o multivitamínico para mulheres em idade menstrual. Fórmula avançada com 21 nutrientes para apoiar esta fase da mulher.

DESCRIPCIÓN

Premtesse de LAMBERTS® é uma fórmula multinutrientes, especialmente desenvolvida para ajudar o bem-estar das mulheres em idade menstrual.

Esta formulação avançada contém todos os nutrientes mais importantes para esta importante etapa.

Fornece 21 nutrientes, incluindo vitamina B6, conhecida por ser útil para as mulheres neste período.

Fornece 250 mg de magnésio por dose diária (um nível incomum em multivitaminas), e é conhecido pelas suas múltiplas funções, incluindo a sua contribuição na redução do cansaço e da fadiga.

Além disso, incorporamos o mineral cromo para contribuir na manutenção dos níveis de glicose no sangue, reduzindo o desejo por doces.

O zinco e a vitamina C também estão presentes para apoiar o sistema imunológico, assim como o mineral ferro para repor as perdas mensais.

A conhecida e muito frequente síndrome pré-menstrual (TPM) e as irregularidades no ciclo menstrual são comuns entre mulheres em idade fértil, incomodando 70% delas de forma moderada, em alguns momentos da vida.

O desconforto varia de mulher para mulher e de ciclo para ciclo e, embora as necessidades nutricionais individuais sejam diferentes, sabe-se que certas condições, como a TPM, têm necessidades comuns de micronutrientes.

A boa notícia é que pesquisas mostraram que um estilo de vida saudável, uma suplementação correta de nutrientes e algumas mudanças na dieta podem reduzir significativamente os sintomas da TPM em 96%.

Infelizmente, as mulheres em idade fértil nem sempre consomem níveis adequados de vitaminas e minerais através da alimentação, especialmente alguns minerais como o magnésio e minerais, que são importantes nestas idades.



Premtesse Mulher 60 comprimidos

EAN: 5055148412180 FABRICANTE: LAMBERTS



Premtesse[®] é adequado para todas as mulheres em idade menstrual e particularmente para aquelas preocupadas com sintomas pré-menstruais e irregularidades durante o ciclo menstrual.

Devo tomar outros suplementos vitamínicos e minerais junto com Premtesse[®] ?

Outros suplementos alimentares com multivitaminas ou minerais não devem ser tomados durante a utilização deste produto, pois Premtesse[®] tem a ingestão diária necessária, a menos que seja recomendado pelo seu profissional de saúde.

Devido à dosagem e equilíbrio dos nutrientes presentes neste suplemento alimentar, este produto proporciona os seguintes benefícios nutricionais:

- A vitamina B6 ajuda a regular a atividade hormonal, a formação normal de glóbulos vermelhos e muito mais.
- Reduz o cansaço e a fadiga devido ao seu conteúdo em vitaminas B, C, D, K e magnésio.
- A biotina contribui para a manutenção do cabelo e da pele em condições normais, entre outros.
- Apoia o funcionamento normal do sistema imunitário, nervoso e psicológico devido ao seu aporte de vitaminas A, B, C, D, iodo, cobre, selénio e magnésio.
- Ajuda a manter os níveis normais de glicose no sangue devido ao seu conteúdo de cromo.
- As vitaminas D e K presentes participam na manutenção dos ossos e, em particular, a vitamina K contribui para a coagulação do sangue.
- O teor de ferro é útil para repor as perdas menstruais.
- Contribui para o desempenho intelectual e a função cognitiva normal devido ao seu conteúdo de ácido pantotênico, iodo e zinco.
- Contribui para a proteção das células contra os danos oxidativos devido ao seu conteúdo em vitaminas A, B, C, D, E, magnésio, cobre, zinco e selénio.
- Contribui para o estado normal dos ossos, gengivas e dentes devido ao seu conteúdo em vitaminas B, C, D, K e magnésio.
- Auxilia na manutenção dos cabelos, pele, unhas e visão devido ao seu conteúdo em vitaminas A, B, C, iodo e zinco.
- Com 250 mg de magnésio/dia, mineral que não está presente em doses significativas em outros multivitaminados.
- Comprimidos pequenos, fáceis de engolir.
- Sem: trigo, glúten, cevada, soja, ovos, leite e derivados, lactose, nozes, sulfitos, aipo, peixe, marisco e fermento.



Premtesse Mulher 60 comprimidos

EAN: 5055148412180 FABRICANTE: LAMBERTS



Comprimido oval com revestimento rosa.

Dois comprimidos fornecem:

Vitamina A	700 µg RE	Vitamina D (D3)	10 µg
Vitamina E	10 mg de α-TE	Vitamina K (K1)	75µg
Vitamina C	80mg	Tiamina (B1)	10mg
Riboflavina (B2)	10mg	Niacina (B3)	16 mg NE
Vitamina B6 (como P5P)	10mg	Ácido Fólico e L-Metilfolato de Cálcio	400 µg
Vitamina B12	100 µg	Biotina	150 µg
Ácido pantotênico (B5)	10mg	Cálcio	164mg
Magnésio	250mg	Ferro	15mg
Zinco	15mg	Cobre	500 µg
Selênio	110 µg	Cromo	200 µg
Iodo	150 µg		

Tempo de desintegração:

Menos de 1 hora.

Adequado para vegetarianos e veganos.

Nota sobre alérgenos

Nenhum conhecido.

Precauções

Este produto não é recomendado para mulheres grávidas ou amamentando.

Este produto contém ferro, que em excesso pode ser prejudicial para crianças muito pequenas. Mantenha



Premtesse Mulher 60 comprimidos

EAN: 5055148412180 FABRICANTE: LAMBERTS



fora da vista e do alcance. A ingestão prolongada desta quantidade de vitamina B6 pode causar leve formigamento e dormência.

Se você estiver tomando anticoagulantes (anticoagulantes), não tome este produto, exceto conforme indicado pelo seu médico.

Uma cor amarela escura na urina é normal. Isto é inofensivo e indica que o corpo utiliza a vitamina B2 (Riboflavina) de forma eficaz.

Instruções de uso

Tome 2 comprimidos por dia com uma refeição.
Não exceda a dose diária expressamente recomendada.

