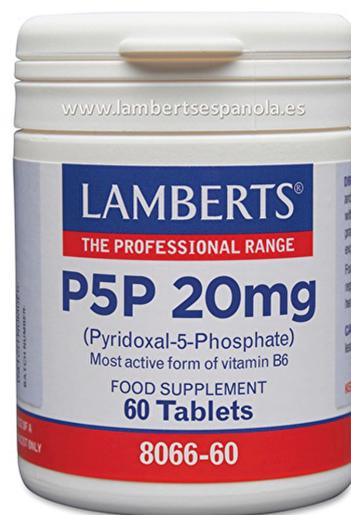


P5P 20 mg (piridoxal 5 fosfato) 60 comprimidos

EAN: 5055148411831 FABRICANTE: LAMBERTS



A vitamina B6 está provavelmente envolvida em mais processos no corpo do que qualquer outra vitamina, mas, apesar disso, até 25% das mulheres têm dietas que fornecem menos do que o Valor de Referência do Nutriente (VNR) determinado para esta vitamina.

DESCRIPCIÓN

A vitamina B6 pode ser encontrada em três formas diferentes: piridoxina, piridoxamina e piridoxal, normalmente presentes nos alimentos. A vitamina B6 deve primeiro ser convertida no composto ativo piridoxal-5-fosfato (P5P) no fígado.

Esta vitamina desempenha um papel importante em diversas funções do corpo, tais como: metabolismo a nível celular, crescimento e reparação muscular, regulação do humor, regulação do sono e é muito popular entre as mulheres como suplemento pré-menstrual.

Ao consumir vitamina B6 na forma ativa P5P, a conversão não é mais necessária, ou seja, ela está pronta para ser utilizada pelo organismo.

Este produto fornece 20 mg de P5P por comprimido.

Este produto é adequado para vegetarianos e veganos.

Por comprimido: %VRN*

Vitamina B6 20mg 1429
(Piridoxal-5-Fosfato)

*VNR = Valores de Referência do Nutriente.

Para maiores de 15 anos.

Nota sobre alérgenos

Exclui-se a seguinte lista de alérgenos: trigo, cevada, soja, ovos, leite (e laticínios), lactose, nozes, sulfitos, aipo, peixe, marisco, fermento e glúten.



P5P 20 mg (piridoxal 5 fosfato) 60 comprimidos

EAN: 5055148411831 FABRICANTE: LAMBERTS



Precauções

Este produto não é recomendado para mulheres grávidas ou amamentando. A dose de vitamina B6 deste produto é de 20 mg/dia, não devendo ser consumido por mais de 6 meses, pois seu consumo por períodos mais prolongados pode causar neuropatia periférica em alguns indivíduos, cujos sintomas são: formigamento, dormência, parestesia e dor nas extremidades. Caso apareça algum destes sintomas, interrompa o consumo do produto e consulte o seu médico.

Instruções de uso:

- Para maiores de 15 anos. Tomar 1 comprimido por dia com uma refeição.
- Não exceda a dose diária expressamente recomendada.
- Com um contêiner dura: 60 dias.

