

Osteoguard® 30 comprimidos

EAN: 5055148412050 FABRICANTE: LAMBERTS



LAMBERTS® Osteoguard® é uma fórmula completa para a saúde óssea que contém altos níveis de cálcio e magnésio, juntamente com boro e vitaminas D e K.

DESCRIPCIÓN

Está mais do que comprovado que a dieta de muitas pessoas fornece quantidades insuficientes de dois nutrientes essenciais para a formação óssea: cálcio e magnésio, e que a baixa ingestão de cálcio pode favorecer a diminuição da massa óssea com a idade. O Ministério da Saúde do Reino Unido recomenda que as mulheres obtenham até 1.200 mg de cálcio por dia, um nível que é difícil de alcançar apenas através da dieta, especialmente se for uma dieta que inclua poucos produtos lácteos.

Tanto o cálcio como o magnésio contribuem para o metabolismo energético, o processo de divisão e diferenciação celular normal e o funcionamento normal dos dentes e músculos. O magnésio, cada vez mais ausente dos alimentos que consumimos, é conhecido pela sua participação na fixação do cálcio nos ossos. Também colabora no funcionamento normal: psicológico, síntese protéica, sistema nervoso e contribui para o equilíbrio eletrolítico. Também ajuda a reduzir o cansaço e a fadiga.

O cálcio, por sua vez, contribui para a coagulação sanguínea normal e para o funcionamento normal da neurotransmissão e das enzimas digestivas.

As vitaminas D e K participam na **manutenção normal dos ossos** e, em particular, a vitamina K contribui para a coagulação normal do sangue. A vitamina D é essencial para um sistema imunológico saudável e importante para a absorção e utilização normal de cálcio e fósforo. O cálcio contribui para reduzir a desmineralização óssea em mulheres na pós-menopausa. A baixa densidade mineral óssea é um fator de risco para fraturas ósseas osteoporóticas em mulheres com 50 anos ou mais.

Osteoguard® de LAMBERTS® é uma fórmula completa para a saúde óssea que contém altos níveis de cálcio e magnésio, juntamente com boro e vitaminas D e K. Embora um comprimido por dia forneça um bom suporte para a maioria das dietas Dois comprimidos por dia são preferível para aqueles cuja dieta contém poucos produtos lácteos ou para mulheres em idade de **menopausa**. Osteoguard® é um excelente parceiro para a maioria das formulações múltiplas.

Usamos compostos minerais de qualidade fina (grau farmacêutico) neste produto para ajudar a maximizar a absorção, e os comprimidos são revestidos para torná-los fáceis de engolir.

Comprimido oval com revestimento branco.



Osteoguard® 30 comprimidos

EAN: 5055148412050

FABRICANTE: LAMBERTS



Cada comprimido fornece:

Vitamina D (D3)	5 µg (200 UI)
Vitamina K (K1)	38 µg
Cálcio (como carbonato)	500mg
Magnésio (como óxido)	125mg
Boro (como Borato de Sódio)	1,5mg

Tempo de desintegração:

Menos de 1 hora.

Adequado para vegetarianos.

Nota sobre alérgenos

Exclui-se a seguinte lista de alérgenos: trigo, glúten, cevada, soja, ovos, leite e produtos lácteos, lactose, nozes, sulfitos, aipo, peixe, marisco e fermento.

Precauções

Mais de 400 mg de magnésio podem causar leves dores de estômago em pessoas sensíveis.

Instruções de uso

Tome um comprimido duas vezes ao dia com uma refeição.

