

## Óleo de Semente de Linho 90 Cápsulas

EAN: 5055148402396

FABRICANTE: LAMBERTS



*O Óleo de Linhaça, rico em Ômega 3, ajuda a manter o bem-estar do coração, das articulações e da pele.*

### DESCRIPCIÓN

Há cada vez mais evidências científicas que apoiam o uso de suplementos de ácidos graxos essenciais para prevenir o aparecimento de diversos distúrbios.

Existem duas famílias de ácidos graxos essenciais, a série Ômega 3 e a série Ômega 6.

Ambas as séries são de vital importância para garantir uma nutrição ideal e, como o corpo não consegue fabricá-las a partir de outros nutrientes (daí o termo ?essenciais?), é essencial que ambas as séries de ácidos gordos estejam presentes na dieta.

Pesquisas indicam que os ácidos graxos ômega 3 são importantes para manter o bem-estar do coração, das articulações e da pele.

O óleo de linhaça é uma excelente alternativa aos óleos de peixe, pois o óleo obtido das sementes de linhaça contém 50% do seu peso em ácido alfa-linolênico e contém quase o dobro de ômega 3 por grama que os óleos de peixe.

O corpo transforma o Ácido Alfa-Linolênico em ácidos gordos Ômega 3 presentes no óleo de peixe (EPA e DHA) de acordo com as suas necessidades.

Por ser um nutriente essencial, o corpo necessita de Ácido Alfa-Linolênico em grandes quantidades, mas por ser altamente instável, nem sempre é possível saber a quantidade exata que a nossa dieta fornece.

O óleo de semente de linhaça LAMBERTS® é prensado a frio para garantir que suas qualidades nutricionais sejam retidas.

O óleo de linhaça também é uma boa fonte de ácido linoléico; o outro principal ácido graxo essencial que nossa dieta deve fornecer.

Contém Vitamina E, que contribui para a proteção das células contra os danos oxidativos.

- Fonte vegetariana de Ômega 3.
- A cápsula e a vitamina E protegem o Ômega 3 da oxidação.

Precios válidos salvo cambios en nuestra web. IVA incluido. Doc. Version bf-trf-G-20241222  
[https://bio-farma.es/comprar\\_pt/f/lamberts/oleo-de-semente-de-linho-90-capsulas](https://bio-farma.es/comprar_pt/f/lamberts/oleo-de-semente-de-linho-90-capsulas)



## Óleo de Semente de Linho 90 Cápsulas

EAN: 5055148402396 FABRICANTE: LAMBERTS



- Sem gosto residual.

### Cada cápsula fornece:

|                            |        |
|----------------------------|--------|
| Óleo de semente de linhaça | 1000mg |
| Ácido Alfa-Linolénico      | 680mg  |
| Ácido Linoleico            | 122mg  |
| Vitamina E                 | 2mg    |

### Nota sobre alérgenos

Exclui-se a seguinte lista de alérgenos: trigo, glúten, cevada, soja, ovos, leite e derivados, lactose, nozes, sulfitos, aipo, peixe, marisco e fermento.

### Instruções de uso

Tomar 1 cápsula por dia com uma refeição.  
Não exceda a dose diária expressamente recomendada.

