

Óleo de Fígado de Bacalhau 180 Cápsulas

EAN: 5055148400620 FABRICANTE: LAMBERTS



O Óleo de Fígado de Bacalhau está indicado para o funcionamento normal do sistema imunitário, a manutenção das mucosas em condições normais, a manutenção da pele e da visão.

DESCRIPCIÓN

O que é óleo de fígado de bacalhau Lamberts e para que serve?

Possui um excelente perfil de Ácidos Graxos Ômega 3, fornecendo os ingredientes mais benéficos que são os dois ácidos graxos, EPA e DHA, importantes para:

- *Ácido Docosahexaenóico (DHA)*: Contribui para manter a função normal do cérebro e do coração. Também contribui para a manutenção da visão em condições normais.
- *Ácido Eicosapentaenóico (EPA)*: Contribui para o funcionamento normal do coração.

Além disso, este produto possui uma dose correta de nutrientes importantes; vitamina A, vitamina D e vitamina E, que são essenciais para:

- O funcionamento normal do sistema imunológico.
- A manutenção das membranas mucosas em condições normais.
- A manutenção da pele e da visão.
- O funcionamento normal dos músculos.
- A manutenção dos dentes em condições normais.
- A proteção das células contra danos oxidativos.

Existem duas famílias de ácidos graxos essenciais, as séries Ômega 3 e Ômega 6.

Ambas as séries são de vital importância para garantir uma nutrição ideal e, como o corpo não consegue fabricá-las a partir de outros nutrientes (daí o termo ?essenciais?), é essencial que ambas as séries de ácidos graxos estejam presentes na dieta.

Embora possamos fabricar EPA e DHA em nosso corpo a partir da conversão do ácido alfa linolênico (um ácido graxo essencial da família do ômega-3), os nutricionistas acreditam que esse processo nem sempre



Óleo de Fígado de Bacalhau 180 Cápsulas

EAN: 5055148400620 FABRICANTE: LAMBERTS



pode ser muito eficiente.

Cada vez menos pessoas consomem peixes oleosos regularmente e é por isso que um suplemento que fornece EPA e DHA pré-formados é muito útil.

Nosso óleo de fígado de bacalhau possui um excelente perfil de nutrientes que atuam sinergicamente, com a contribuição de:

- Ácidos gordurosos de omega-3
- Vitaminas A, D e E em níveis relevantes que agregam benefícios para o bem-estar do sistema imunológico, mucosas, visão e muito mais.

É também um produto adequado para pessoas que possam estar em risco de deficiências de vitamina D causadas pela falta de exposição solar, ou que pretendam aumentar os seus níveis de vitamina D conforme recomendado pela Organização Mundial de Saúde (OMS).

O limite superior estabelecido de vitamina A para adultos é de 1.500 µg, de acordo com o Comitê de Especialistas em Vitaminas e Minerais da Agência de Padrões Alimentares, publicado em maio de 2003. Observe que isso é calculado para uma média de 700 µg. Por dia de alimentação, isso deixa um máximo recomendado de suplementos. de 800 µg/dia.

O óleo de fígado de bacalhau Lamberts contém 800 µg de vitamina A por cápsula e pode, portanto, ser tomado com um multivitamínico com baixo teor de vitamina A na forma de retinol, como Fema 45+; ou aqueles que excluem a vitamina A, tais como: Multi-Guard ADR; Gravidez Multi-Guarda; Multi-Guard ou Maxi Hair Control.

Várias fórmulas multivitamínicas da linha Lamberts contêm uma dose significativa de vitamina A, portanto, não é recomendado tomar óleo de fígado de bacalhau junto com elas. Neste caso, sugerimos considerar o óleo de peixe Lamberts, que contém níveis sólidos dos ingredientes ativos do óleo de peixe sem o risco de consumir muita vitamina A.

Ao calcular a quantidade de vitamina A que você obtém dos suplementos, lembre-se de que o limite superior inclui apenas a forma de retinol, como acetato de retinila ou palmitato de retinila, e não na forma



Óleo de Fígado de Bacalhau 180 Cápsulas

EAN: 5055148400620 FABRICANTE: LAMBERTS



de beta-caroteno.

Ingredientes

Cada cápsula fornece:

Concentrado de óleo de fígado de bacalhau e óleo de peixe	1000mg
fornecendo ômega 3	280mg
dos quais:	
Ácido eicosapentaenóico (EPA)	144mg
Ácido Docosahexaenóico (DHA)	107mg
Vitamina A	800 ?g
Vitamina D (400 UI)	10 ?g
Vitamina E	10mg

Precauções

Pessoas que usam medicamentos anticoagulantes ou aspirina devem consultar seu médico antes de usar óleo de fígado de bacalhau.

Modo de emprego

Tomar 1 cápsula por dia com uma refeição.

