

Myo Inositol Pó 100% Natural 200 g

EAN: 5055148411251 **FABRICANTE:** LAMBERTS



100% Natural e muito solúvel. Myo-Inositol, (também chamado de Myo Inositol e Mioinositol ou Mio Inositol em espanhol), intimamente associado ao complexo vitamínico B, é um dos nove tipos diferentes de inositol (algumas fontes referem-se frequentemente a este nutriente como vitamina B8).

DESCRIPCIÓN

Fácil de tomar. Pó muito solúvel.

? Fácil de misturar com água ou sucos.

? Alta solubilidade.

? Sabor agradável.

? Menos de 7 calorias por refeição.

? Cada recipiente contém 50 doses (dura 50 dias).

? Inclui colher doseadora.

? Sem lactose e gelatina.

? Adequado para vegetarianos e veganos.

É produzido no corpo e também é a forma mais comumente encontrada na natureza, em alimentos como frutas, legumes inteiros, ameixas secas, levedura de cerveja e nozes.

Curiosamente, grandes quantidades de inositol são encontradas nos nervos da medula espinhal, no cérebro e no líquido cefalorraquidiano, e também é um componente das membranas celulares.

O Myo-Inositol desempenha um papel importante como base estrutural para uma série de mensageiros secundários e nos últimos anos tem sido extensivamente estudado em relação ao seu papel na sinalização da insulina.

A maioria das fontes sugere uma ingestão diária de 100 mg a 1.000 mg por dia para manutenção e para



Myo Inositol Pó 100% Natural 200 g

EAN: 5055148411251 **FABRICANTE:** LAMBERTS



outros fins nutricionais mais específicos, os profissionais de saúde recomendam 4.000 mg, com base em estudos publicados.

O mio-inositol não é tóxico e é bem tolerado.

Preferimos o mio-inositol ao d-quirositol, pois acredita-se que a forma mio tenha uma absorção 10 vezes maior.

A apresentação em pó é a forma mais fácil e econômica de complementar a dieta com esse nutriente, pois com a simples ingestão de 4 gramas por dia atinge-se o nível utilizado na maioria dos estudos. Por outro lado, com a apresentação em cápsulas, para atingir a dose de 4 gramas seria necessário tomar 8 cápsulas de 500 mg ao dia.

É o complemento ideal do Multi-Guard® Gravidez para mulheres que desejam ter um filho, pois fornece outros nutrientes recomendados antes e durante a gravidez e também durante a amamentação.

É também um ótimo complemento à formulação Premtesse® , recomendada para mulheres mais jovens, pois Premtesse® contém 20 nutrientes, incluindo vitamina B6, conhecida por ser muito útil na síndrome pré-menstrual feminina e durante a menstruação, além de outros nutrientes essenciais para esta etapa. Entre outros, contém magnésio e vitaminas B que contribuem para o funcionamento psicológico normal.

O mio-inositol é considerado um nutriente que apoia o sistema nervoso e é de grande ajuda em outros aspectos específicos do bem-estar feminino.

A suplementação se popularizou e é amplamente recomendada pelos profissionais de saúde, principalmente para mulheres com síndrome dos ovários policísticos (SOP).

Adequado para vegetarianos e veganos.

Nota: Sendo um produto natural, o aspecto pode variar de lote para lote.

Apresentação:

Pó fino solúvel branco

Contribuindo: Por dose de 4 gramas

Mio-inositol 4g



Myo Inositol Pó 100% Natural 200 g

EAN: 5055148411251 FABRICANTE: LAMBERTS



4 g de pó por dia podem ser misturados com um copo de água ou suco de fruta.

Adequado para vegetarianos e veganos e não contém lactose e gelatina.

Nota sobre alérgenos

Exclui-se a seguinte lista de alérgenos: trigo, glúten, cevada, soja, ovos, leite e derivados, lactose, nozes, sulfitos, aipo, peixe, marisco e fermento .

Precauções

Este produto não é recomendado para mulheres grávidas ou amamentando.

Instruções de armazenamento

Conservar em local fresco e seco, protegido da luz.

Instruções de uso:

- Adicione uma dose de 4 gramas por dia à água ou suco e mexa.
- Myo Inositol pode ser tomado a qualquer hora do dia.
- Não exceda a dose diária expressamente recomendada.
- Com um contêiner dura: 50 dias.

