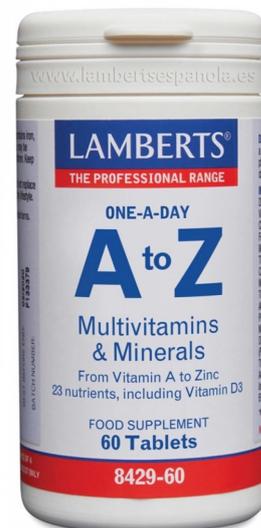


## Multivitaminas e Minerais de A a Z 60 Comprimidos

**EAN:** 5055148412135    **FABRICANTE:** LAMBERTS



*Um complexo multivitamínico por dia com diversas vitaminas e minerais a 100% do VRN.*

### DESCRIPCIÓN

AZ Multi da LAMBERTS® é um complexo vitamínico de uso único que fornece todos os principais micronutrientes, vários deles a 100% do VRN. No caso da vitamina D3, foi incluído o dobro do VRN, nível cada vez mais recomendado.

As vitaminas são um grupo de nutrientes orgânicos essenciais para regular os processos químicos do corpo. Em geral, o corpo não consegue sintetizá-los, por isso devem ser obtidos através da alimentação ou na forma de suplementos alimentares.

Existem dois grupos principais de vitaminas: vitaminas lipossolúveis, como as vitaminas A, D e E, que podem se dissolver na gordura e serem armazenadas no corpo, e vitaminas solúveis em água, como as vitaminas B e C, que são solúveis na água e que o corpo não consegue armazenar. Consequentemente, as vitaminas solúveis em água devem ser repostas diariamente. As vitaminas B, por exemplo, são necessárias para a liberação de energia dos alimentos; e embora sejam quimicamente diferentes entre si, seu comportamento no corpo está intimamente relacionado entre si.

Os minerais são substâncias inorgânicas que não podem ser sintetizadas no organismo e, portanto, devem ser fornecidas através da dieta. Participam ativamente na regulação de uma ampla gama de funções fisiológicas, como o transporte de oxigênio para as células e a manutenção do sistema nervoso central. Eles também são necessários para o crescimento, manutenção, reparação e bem-estar dos ossos e tecidos. Eles também ajudam o metabolismo energético normal e reduzem o cansaço e a fadiga.

O cálcio e a vitamina D contribuem para reduzir a desmineralização óssea em mulheres na pós-menopausa. A baixa densidade mineral óssea é um fator de risco para fraturas ósseas osteoporóticas em mulheres com mais de 50 anos de idade.

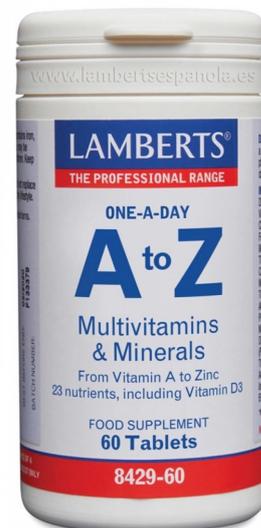
Para garantir níveis corretos de dois nutrientes ósseos vitais (cálcio e magnésio), os profissionais de saúde recomendam frequentemente, juntamente com o nosso complexo multivitamínico e mineral AZ Multi, LAMBERTS® Osteoguard® (8226-60) e também um suplemento de Ómega 3, como Pure Fish Óleo 1100mg (8508-60).

Comprimido oval com revestimento amarelo pálido.



## Multivitaminas e Minerais de A a Z 60 Comprimidos

EAN: 5055148412135    FABRICANTE: LAMBERTS



### Cada comprimido fornece:

Vitamina A	800 µg (2664 UI)	Vitamina D (D3)	10 µg (400 UI)
Vitamina E	12 mg (15 UI)	Vitamina K	75 µg
Vitamina C	80mg	Tiamina (vitamina B1)	2,2 mg
Riboflavina (vitamina B2)	2,8 mg	Niacina (vitamina B3)	32mg
Piridoxina (vitamina B6)	2,8 mg	Ácido Fólico	200 µg
Vitamina B12	5 µg	Biotina	100 µg
Ácido pantotênico (Vit B5)	12mg	Cálcio (como carbonato)	200mg
Magnésio (como óxido)	100mg	Ferro (como Fumarato Ferroso)	14mg
Zinco (como óxido)	15mg	Cobre (como sulfato)	1 mg
Manganês (como sulfato)	0,3mg	Selênio (como selenito)	55 µg
Cromo (como cloreto)	50 µg	Iodo (como iodeto de potássio)	150 µg
Silício (como dióxido)	2mg		

### Tempo de desintegração:

Menos de 1 hora.

Adequado para vegetarianos.

### Nota sobre alérgenos

Exclui-se a seguinte lista de alérgenos: trigo, glúten, cevada, soja, ovos, leite e derivados, lactose, nozes, sulfitos, aipo, peixe, marisco e fermento.

### Precauções

Este produto contém ferro que, ingerido em excesso, pode ser prejudicial para crianças muito pequenas.

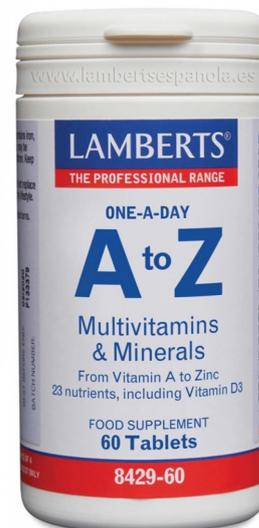
### Instruções de uso





## Multivitaminas e Minerais de A a Z 60 Comprimidos

**EAN:** 5055148412135    **FABRICANTE:** LAMBERTS



Tomar 1 comprimido por dia com uma refeição.

Precios válidos salvo cambios en nuestra web. IVA incluido. Doc. Version bf-trf-G-20241215  
[https://bio-farma.es/comprar\\_pt/f/lamberts/multivitaminas-e-minerais-de-a-a-z-60-comprimidos](https://bio-farma.es/comprar_pt/f/lamberts/multivitaminas-e-minerais-de-a-a-z-60-comprimidos)

<https://bio-farma.es> - [info@bio-farma.es](mailto:info@bio-farma.es)

C/ Vermell, 20 3r 3a - 17252  
St. Antoni de Calonge (Girona) Spain

 +34 696 79 77 77

