

Multi-Guarda 30 Comprimidos

EAN: 5055148411985 FABRICANTE: LAMBERTS



Multi-Guard®, Complexo Multinutriente adequado para Veganos. Com vitaminas e minerais mais mix ORAC.

DESCRIPCIÓN

Se você está procurando a melhor fórmula multinutriente de alta potência, então, tanto pela diversidade quanto pelas quantidades de nutrientes, recomendamos o Multi-Guard®.

Um bom complexo vitamínico é muitas vezes o principal pilar de um programa de suplementação e o Multi-Guard® é provavelmente o complexo vitamínico e mineral One-a-Day mais completo do mercado, sendo adequado para todos os adultos e também para veganos.

Embora nossas outras fórmulas multis contêm vitamina D3 de lanolina, neste produto ela não é de lanolina, mas de uma fonte vegetal (líquen). Esta vitamina D3 totalmente vegetariana e vegana é aprovada pela Vegan Society e pela Vegetarian Society e é a forma natural do corpo produzir vitamina D após a exposição ao sol.

Embora muitos suplementos dietéticos para veganos forneçam vitamina D como vitamina D2 (ergocalciferol, um derivado do ergosterol), a vitamina D3 (colecalfiferol) é a forma que a maioria da comunidade científica acredita ser superior.

As vitaminas são um grupo de nutrientes orgânicos, essenciais para a regulação dos processos químicos do organismo, e as vitaminas B são conhecidas pelo seu papel na obtenção de energia e por contribuírem para a redução do cansaço e da fadiga. Nesta fórmula, todas as vitaminas estão presentes em quantidades relevantes, tornando-o um produto útil quando é necessário principalmente um complexo B de potência média/alta.

A vitamina D contribui para reduzir a desmineralização óssea em mulheres na pós-menopausa. A baixa densidade mineral óssea é um fator de risco para fraturas ósseas osteoporóticas em mulheres com mais de 50 anos de idade.

Os minerais são substâncias inorgânicas que participam ativamente na regulação de uma ampla gama de funções fisiológicas, como o transporte de oxigênio para as células e a manutenção do sistema nervoso central. Também são necessários para o crescimento, manutenção, reparação e bem-estar dos tecidos.

No entanto, são os minerais do Multi-Guard® que tornaram este produto tão popular entre os



Multi-Guarda 30 Comprimidos

EAN: 5055148411985 FABRICANTE: LAMBERTS



profissionais.

Apenas poucos, ou nenhum, produtos multivitamínicos e multiminerais contêm um espectro tão amplo de minerais em níveis relevantes; E isto apesar de pesquisas mostrarem que esses nutrientes vitais são tão importantes e essenciais quanto as vitaminas.

Multi-Guard® também contém uma mistura única de antioxidantes vegetais obtidos de chá verde, semente de uva e extratos de alecrim, equivalente a 625 unidades ORAC superantioxidantes por comprimido.

Comprimido oval com revestimento vermelho/castanho.

Cada comprimido fornece:

Vitamina A	800 µg RE	Ferro	14mg
Vitamina D (D3)	10 µg	Zinco	15mg
Vitamina E	48 mg de α-TE	Cobre	1 mg
Vitamina K (K1)	75 µg	Manganês	0,5mg
Vitamina C	160mg	Selênio	200 microgramas
Tiamina (B1)	25mg	Cromo	200 microgramas
Riboflavina (B2)	25mg	Molibdênio	200 microgramas
Niacina (B3)	32 mg NE	Iodo	150 microgramas
Vitamina B6	10mg	Mistura ORAC	50mg
Ácido Fólico	400 µg	com 3-5% (EGCG de Chá Verde) galato de epigallocatequina	
Vitamina B12	25 µg	Bitartarato de Colina	25mg
Biotina	150 microgramas	Inositol	25mg
Ac. Pantotênico (B5)	24mg	Rotina	25mg
		PABA	10mg

Tempo de desintegração:

Menos de 1 hora.



Multi-Guarda 30 Comprimidos

EAN: 5055148411985 FABRICANTE: LAMBERTS



Adequado para vegetarianos.

Nota sobre alérgenos

Exclui-se a seguinte lista de alérgenos: trigo, glúten, cevada, soja, ovos, leite e derivados, lactose, nozes, sulfitos, aipo, peixe, marisco e fermento.

Precauções

Este produto contém Ferro que, ingerido em excesso, pode ser prejudicial para crianças muito pequenas. Mantenha fora da vista e do alcance.

Não ingerir por mulheres grávidas ou lactantes.

Se você estiver tomando anticoagulantes (anticoagulantes), não tome este produto, exceto conforme indicado pelo seu médico.

Não exceda 800 mg de EGCG diariamente. Não tome este produto com outros produtos que contenham Chá Verde.

Uma cor amarela escura na urina é normal. Isto é inofensivo e indica que o corpo utiliza a vitamina B2 (riboflavina) de forma eficaz.

A ingestão prolongada dessa quantidade de vitamina B6 pode causar leve formigamento e dormência.

Instruções de uso

Adultos com 18 anos ou mais, tomar 1 comprimido por dia com uma refeição.

Não tome com o estômago vazio.

