

## Mega Complexo Mineral 90 Comprimidos

EAN: 5055148400514    FABRICANTE: LAMBERTS



*Mega Complexo Mineral de amplo espectro e alta absorção. Pode ser usado quando as vitaminas são tomadas separadamente num regime de suplementação. Quando combinado com uma das fórmulas multivitamínicas de alta potência LAMBERTS®, como Multi Max®, você pode criar um regime de suplementação verdadeiramente poderoso.*

### DESCRIPCIÓN

Os minerais são substâncias inorgânicas que não podem ser sintetizadas no organismo e, portanto, devem ser fornecidas através da dieta. Participam ativamente na regulação de uma ampla gama de funções fisiológicas, como o transporte de oxigênio para as células e a manutenção do sistema nervoso central. Eles também são necessários para o crescimento, manutenção, reparação e bem-estar dos ossos e tecidos. Eles também ajudam o metabolismo energético normal e reduzem o cansaço e a fadiga.

Este produto é provavelmente uma das fórmulas minerais de alta potência mais completas disponíveis no mercado.

LAMBERTS® Mega Mineral Complex fornece minerais em formas altamente absorvíveis e seus altos níveis de cálcio e magnésio indicam que pode ser usado como fórmula de bem-estar ósseo. É fabricado no Reino Unido sob os padrões de fabricação GMP.

Importância de seus nutrientes:

Cálcio:

- É necessário para a manutenção dos ossos e dentes em condições normais.
- Contribui para o funcionamento normal dos músculos, enzimas digestivas e neurotransmissão.
- Contribui para o metabolismo energético normal e para o processo de divisão e diferenciação celular.
- Contribui para reduzir a desmineralização óssea em mulheres na pós-menopausa. A baixa densidade mineral óssea é um fator de risco para fraturas ósseas osteoporóticas. Este benefício é alcançado com uma dose diária de pelo menos 1.200 mg em mulheres com 50 anos de idade ou mais.

Manganês:

- Contribui para o metabolismo energético normal e para a manutenção dos ossos em condições



## Mega Complexo Mineral 90 Comprimidos

EAN: 5055148400514    FABRICANTE: LAMBERTS



normais.

- Contribui para a formação normal do tecido conjuntivo e para a proteção das células contra danos oxidativos.

Fósforo:

- Contribui para o metabolismo energético normal e para o funcionamento normal das membranas celulares.
- Contribui para a manutenção dos ossos e dentes em condições normais.

Selênio:

- Contribui para a espermatogênese normal e para a proteção das células contra danos oxidativos.
- Contribui para a manutenção dos cabelos e unhas em condições normais.
- Contribui para o funcionamento normal da tiróide e do sistema imunitário.

Magnésio:

- Ajuda a reduzir o cansaço e a fadiga.
- Contribui para o equilíbrio eletrolítico, o metabolismo energético normal e o processo de divisão celular.
- Contribui para o funcionamento normal do sistema nervoso e dos músculos.
- Contribui para a manutenção dos ossos e dentes em condições normais.
- Contribui para a função psicológica normal e para a síntese proteica normal.

Cromo:

- Contribui para o metabolismo normal dos macronutrientes.
- Contribui para manter os níveis normais de glicose no sangue.

Ferro:

- Contribui para a função cognitiva normal e para o metabolismo energético normal.
- Contribui para a formação normal de glóbulos vermelhos e hemoglobina.
- Contribui para o transporte normal de oxigênio e para o processo de divisão celular.
- Contribui para o funcionamento normal do sistema imunitário e ajuda a reduzir o cansaço e a fadiga.



## Mega Complexo Mineral 90 Comprimidos

EAN: 5055148400514    FABRICANTE: LAMBERTS



### Zinco:

- Contribui para o metabolismo normal de macronutrientes, ácidos graxos, carboidratos e vitamina A.
- Contribui para o equilíbrio ácido-base normal e para a síntese normal de proteínas e DNA.
- Contribui para a fertilidade e reprodução normais, para a proteção das células contra danos oxidativos e para o processo de divisão celular.
- Contribui para a manutenção dos níveis normais de testosterona.
- Contribui para o funcionamento normal do sistema imunitário.
- Contribui para a manutenção dos ossos, dentes, cabelos, pele, visão e unhas em condições normais.

### Iodo:

- Contribui para a função cognitiva normal e para o metabolismo energético normal.
- Contribui para o funcionamento normal do sistema nervoso.
- Contribui para manter a pele em condições normais.
- Contribui para a produção normal de hormônios tireoidianos e para o funcionamento normal da tireoide.

Boro: Facilita o uso de Cálcio e Magnésio.

Os minerais regulam uma ampla gama de funções fisiológicas.

**Comprimido oval com revestimento transparente brilhante com manchas bege.**

### Dois comprimidos fornecem:

Cálcio (como carbonato)	1000mg	Manganês (como gluconato)	4mg
Fósforo (como Fosfato Tricálcico)	200mg	Selênio (como L-Selenometionina)	200 µg
Magnésio (como óxido)	376mg	Cromo (como picolinato)	100 µg
Ferro (como Fumarato Ferroso)	14mg	Molibdênio (como molibdato de sódio)	5 µg
Zinco (como gluconato)	15mg	Iodo (como iodeto de potássio)	140 µg
Cobre (como gluconato)	1 mg	Boro (como Borato de Sódio)	2mg

### Comprimido / Encapsulado com:

Consulte o rótulo do produto.



## Mega Complexo Mineral 90 Comprimidos

EAN: 5055148400514 FABRICANTE: LAMBERTS



### Tempo de desintegração:

Menos de 1 hora.

**Adequado para vegetarianos e veganos e isento de lactose e gelatina.**

### nota de alérgenos

Consulte a seção de apresentação para os ingredientes listados em negrito.

A seguinte lista de alérgenos está excluída: ingredientes que contenham trigo, cevada, soja, ovos, leite (e produtos lácteos), lactose, nozes, sulfitos, aipo, fermento e glúten.

### Precauções

Este produto contém ferro que, ingerido em excesso, pode ser prejudicial para crianças muito pequenas. Mantenha fora da vista e do alcance.

Mais de 250 mg de magnésio podem causar dores de estômago. Reduzir ou dividir a dose ao longo do dia pode ajudar.

### Instruções de armazenamento

Conservar em local fresco e seco, protegido da luz e fora do alcance das crianças pequenas.

### Instruções de uso:

- Tome 2 comprimidos por dia com uma refeição.
- Não exceda a dose diária expressamente recomendada.
- Com um contêiner você tem: 45 dias.

