

## Manganês 100 Cápsulas

EAN: 5055148412821 FABRICANTE: LAMBERTS



*Manganês 4 mg como citrato. Maior absorção. Ajuda o metabolismo energético, a formação de tecido conjuntivo e muito mais.*

### DESCRIPCIÓN

Os minerais são substâncias inorgânicas que não podem ser sintetizadas no organismo e, portanto, devem ser fornecidas através da dieta. Eles participam ativamente na regulação de uma ampla gama de funções fisiológicas. Os minerais são divididos em dois grupos principais: macrominerais e oligoelementos (esta classificação é baseada na quantidade que o corpo necessita de cada um deles). Geralmente, quando o corpo precisa ingerir menos de 15 mg de um mineral por dia, ele é classificado como oligoelemento.

Nossos corpos contêm apenas uma pequena quantidade de manganês, mas esse oligoelemento essencial desempenha muitos papéis importantes no corpo.

O manganês é um mineral essencial para o metabolismo energético normal e necessário para o desenvolvimento e manutenção dos ossos em boas condições. Também para o funcionamento normal do tecido conjuntivo e do sistema imunitário, pois contribui para a proteção das células contra os danos oxidativos.

LAMBERTS<sup>®</sup> Manganês 4 mg é fornecido na forma de citrato, para melhor absorção. Fontes ricas de manganês incluem grãos integrais, nozes e vegetais. Todas as fórmulas multivitamínicas e minerais LAMBERTS<sup>®</sup> também fornecem níveis adequados de manganês, portanto uma delas pode ser uma boa escolha, pois também fornece outros nutrientes.

### Comprimido redondo com revestimento branco.

#### Cada comprimido fornece:

Manganês (como citrato) 4mg

#### Comprimido / Encapsulado com:

Consulte o rótulo do produto.

#### Tempo de desintegração:



## Manganês 100 Cápsulas

EAN: 5055148412821    FABRICANTE: LAMBERTS



Menos de 1 hora.

**Adequado para vegetarianos e veganos e isento de lactose e gelatina.**

### Nota sobre alérgenos

Exclui-se a seguinte lista de alérgenos: trigo, glúten, cevada, soja, ovos, leite e derivados, lactose, nozes, sulfitos, aipo, peixe, marisco e fermento.

### Instruções de armazenamento

Conservar em local fresco e seco, protegido da luz e fora do alcance das crianças pequenas.

### Instruções de uso:

- Tome 1 comprimido por dia com alimentos.
- Não exceda a dose diária expressamente recomendada.
- Um contêiner dura: 100 dias.

