

Magnesio 375 180 Comprimidos

EAN: 5055148411428 FABRICANTE: LAMBERTS



Este producto aporta el 100% de la dosis diaria recomendada (375 mg) por cada tableta además con las siguientes bondades: Tabletas fáciles de tragar. Fórmula una al día. Mezcla única de 4 compuestos de magnesio diferentes (como hidróxido, óxido, citrato y carbonato) que permiten ingerir la dosis diaria recomendada de este importante mineral en una cómoda ingesta de una sola tableta al día.

DESCRIPCIÓN

Nuestra mayor concentración de Magnesio por tableta: 375 mg (100% VRN).

El magnesio es catalogado como un nutriente esencial, lo que significa que debemos obtenerlo a partir de nuestra dieta y como complemento alimenticio es la manera ideal para evitar las deficiencias en el organismo de este importante mineral.

Cada vez es más evidente la importancia de las propiedades del magnesio y se aconseja la complementación diaria a través de la dieta, pues las carencias del mismo ocasionan muchos trastornos evitables.

Se considera por diversas fuentes que el magnesio en forma de carbonato, así como en forma de hidróxido, ayudan a reducir la acidez estomacal.

Según datos oficiales, el 72% de las mujeres y el 42% de los hombres en el Reino Unido no consumen suficiente magnesio en la dieta, dado el procesamiento y refinado de alimentos que pueden eliminar una gran proporción del magnesio de los mismos.

El magnesio está reconocido como un mineral con importantes funciones de las cuales mencionamos algunas tales como:

- Contribuye al funcionamiento normal del sistema nervioso.
- Ayuda a disminuir el cansancio y la fatiga.
- Contribuye a la función psicológica normal.
- Contribuye al mantenimiento de los huesos en condiciones normales.
- Contribuye al funcionamiento normal de los músculos, incluyendo el músculo cardíaco.
- Contribuye a mantener el equilibrio electrolítico.



Magnesio 375 180 Comprimidos

EAN: 5055148411428 FABRICANTE: LAMBERTS



Tableta ovalada blanca

Cada tableta aporta:

Magnesio (como hidróxido, óxido, citrato y carbonato) 375 mg

* VRN = Valor de Referencia de nutrientes

Tableteado / Encapsulado con: Ver etiqueta del producto.

Tiempo de Desintegración: Menos de 1 hora.

Apto para Vegetarianos y Veganos.

Nota de alérgenos

Se excluye la siguiente lista de alérgenos: trigo, cebada, soja, huevos, leche (y productos lácteos), lactosa, frutos secos, sulfitos, apio, pescado, mariscos, levadura y gluten.

Precauciones

Puede causar malestar estomacal leve en personas sensibles.

Instrucciones de almacenamiento

Almacenar en un lugar fresco, seco, protegido de la luz y lejos del alcance de los niños más pequeños.

Modo de empleo:

- Tome 1 tableta al día.
- No superar la dosis diaria expresamente recomendada.
- Con un envase tiene para: 180 días.

