

## MagAsorb 60 comprimidos

EAN: 5055148402228

FABRICANTE: LAMBERTS



*MagAsorb®. Citrato de Magnésio 150 mg, mais absorção 60 comprimidos. Apoia o sistema nervoso, reduz o cansaço e a fadiga e muito mais.*

### DESCRIPCIÓN

O magnésio como suplemento alimentar é a forma ideal de evitar deficiências no organismo deste importante mineral.

As importantes propriedades do magnésio são cada vez mais reconhecidas e a suplementação dietética é recomendada, uma vez que as suas deficiências causam muitas doenças evitáveis.

De acordo com dados oficiais, 72% das mulheres e 42% dos homens no Reino Unido não consomem magnésio suficiente na sua dieta, o que se deve principalmente ao processamento e refinação dos alimentos, que pode remover uma grande proporção do magnésio dos alimentos de uma pessoa. Os suplementos multivitamínicos geralmente fornecem pouco ou nenhum magnésio.

O magnésio é reconhecido como um mineral com funções importantes das quais citamos algumas como:

- Contribui para o funcionamento normal do sistema nervoso.
- Ajuda a reduzir o cansaço e a fadiga.
- Contribui para o funcionamento psicológico normal.
- Contribui para a manutenção dos ossos em condições normais.
- Contribui para o funcionamento normal dos músculos, incluindo o músculo cardíaco.
- Contribui para manter o equilíbrio eletrolítico.

LAMBERTS® MagAsorb® fornece magnésio altamente biodisponível, na forma de citrato, por ser a forma mais facilmente absorvida pelo nosso organismo e existem abundantes estudos científicos que apoiam a utilização de magnésio nesta forma química.

Em testes comparando MagAsorb® com dois outros compostos de magnésio comumente usados no Reino Unido, a absorção de MagAsorb® no corpo foi muito superior.

Comprimido oval com revestimento branco.



## MagAsorb 60 comprimidos

EAN: 5055148402228

FABRICANTE: LAMBERTS



### Cada comprimido fornece:

Magnésio (como citrato) 150mg

### Tempo de desintegração:

Menos de 1 hora.

Adequado para vegetarianos e veganos e isento de lactose e gelatina.

### Nota sobre alérgenos

Exclui-se a seguinte lista de alérgenos: trigo, glúten, cevada, soja, ovos, leite e produtos lácteos, lactose, nozes, sulfitos, aipo, peixe, marisco e fermento.

### Precauções

Mais de 250 mg de magnésio podem causar leves dores de estômago em pessoas sensíveis. Reduzir ou dividir a dose ao longo do dia pode ajudar.

### Instruções de uso:

Tome 1 a 3 comprimidos por dia com alimentos.

Não exceda a dose diária estritamente recomendada.

Com um contêiner você tem: 60 dias no máximo.

