

## Iodo 180 comprimidos

EAN: 5055148411640

FABRICANTE: LAMBERTS



*O iodo contribui para a produção normal dos hormônios tireoidianos e para o funcionamento normal da tireoide. Contribui também para o funcionamento normal do sistema nervoso, o metabolismo energético, a manutenção da saúde da pele e a função cognitiva normal.*

### DESCRIPCIÓN

#### O que  iodo e para que serve?

O iodo  um nutriente importante para a nossa saúde e  encontrado principalmente em alimentos como algas marinhas e peixes. Também está presente em laticínios, como o leite. Se você não come peixe ou laticínios suficientes, pode ser necessário tomar suplementos de iodo para evitar deficiências.  especialmente importante para mulheres grávidas, lactantes e adolescentes. O iodo  essencial para a glândula tireoide, que produz hormônios que regulam nosso metabolismo. Além disso, auxilia no funcionamento normal do sistema nervoso, no metabolismo energético, na saúde da pele e na função cognitiva. Os suplementos normalmente fornecem cerca de 150 µg de iodo por comprimido e podem ser tomados facilmente.  importante escolher produtos de qualidade, fabricados em instalações que atendam a rígidos padrões farmacêuticos, e que sejam adequados para vegetarianos e veganos, livres de lactose e gelatina.

#### Nota sobre alérgenos

A seguinte lista de alérgenos está excluída: trigo, cevada, soja, ovos, leite (e produtos lácteos), lactose, nozes, sulfitos, aipo, peixe, marisco, fermento e glúten contidos nos ingredientes.

#### Precauções

As mulheres grávidas devem consultar o seu médico antes de tomar este produto.

#### Qual  a dose diária recomendada de Iodo Lamberts?

Tome 1 a 2 comprimidos por dia com alimentos.

Não exceda a dose diária expressamente recomendada.

