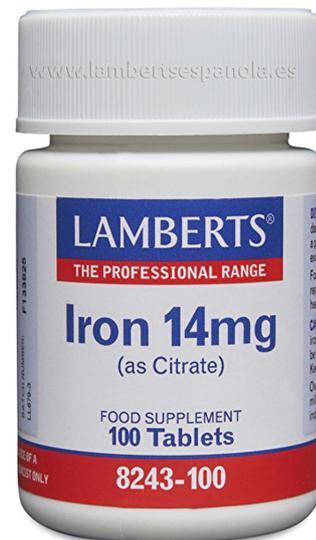


Ferro 100 comprimidos

EAN: 5055148401931 FABRICANTE: LAMBERTS



Citrato de ferro. Maior absorção. Ajuda na formação de glóbulos vermelhos, reduz a fadiga.

DESCRIPCIÓN

O ferro deste produto está na forma de citrato para ser facilmente absorvido, e alguns nutricionistas consideram que esta forma tem menos probabilidade de causar prisão de ventre, ao contrário do sulfato ferroso comumente. Isto é importante porque a adesão da pessoa é essencial quando se trata de suplementação de ferro, uma vez que a restauração dos níveis de ferro esgotados pode levar vários meses.

Mulheres em idade menstrual, vegetarianas, pessoas em dietas para perda de peso e atletas de resistência podem apresentar deficiências de ferro, portanto, é sempre recomendável adicionar um suplemento de alta potência à dieta.

Sabe-se que o ferro contribui para a redução do cansaço e da fadiga, sendo altamente recomendado para qualquer adulto, principalmente mulheres em idade menstrual. Pessoas que seguem uma dieta vegetariana ou comem pouca carne vermelha devem considerar adicionar um suplemento de ferro à sua rotina diária.

Além disso, o ferro contribui para a função cognitiva normal, o metabolismo energético normal, o processo de divisão celular, e também é essencial no funcionamento normal do sistema imunológico, no transporte de oxigênio no corpo, na formação normal de glóbulos vermelhos e hemoglobina.

Comprimido redondo com revestimento transparente com manchas bege.

Cada comprimido fornece:

| | |
|----------------------|------|
| Ferro (como citrato) | 14mg |
|----------------------|------|

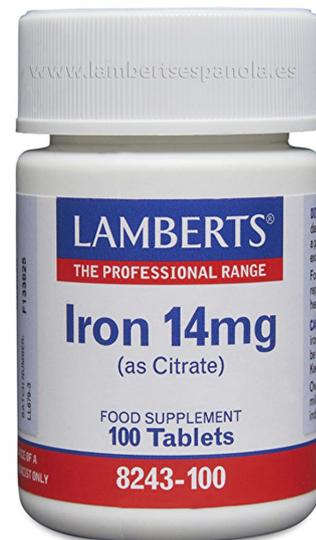
Nota sobre alérgenos

Exclui-se a seguinte lista de alérgenos: trigo, glúten, cevada, soja, ovos, leite e produtos lácteos, lactose, nozes, sulfitos, aipo, peixe, marisco e fermento.



Ferro 100 comprimidos

EAN: 5055148401931 FABRICANTE: LAMBERTS



Precauções

Este produto contém ferro que, ingerido em excesso, pode ser prejudicial para crianças muito pequenas.

Instruções de uso

Tomar 1 comprimido por dia com uma refeição.

Não exceda a dose diária expressamente recomendada.

