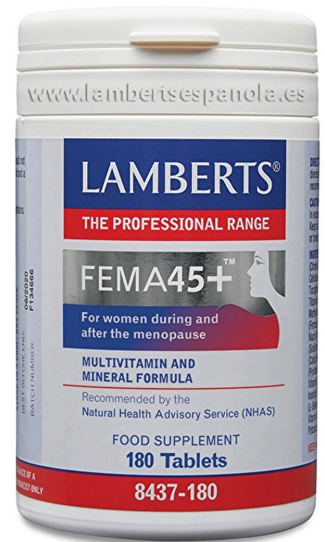


## Fema 45+ 180 comprimidos

EAN: 5055148404925    FABRICANTE: LAMBERTS



*Fema 45+ de Lamberts é um complexo único de vitaminas e minerais especialmente formulado para mulheres durante e após a menopausa.*

### DESCRIPCIÓN

Na FEMA 45+? você encontrará um complexo multivitamínico e mineral excepcional para mulheres durante e após a menopausa.

Nosso complexo vitamínico fornece 28 nutrientes em quantidades significativas, incluindo minerais e antioxidantes abundantes.

De acordo com as recomendações atuais para o bom estado dos ossos, contém níveis adequados de magnésio e cálcio, juntamente com vitaminas D e K. Também fornece excelentes concentrações de vitamina E pelo seu papel na proteção das células contra os danos oxidativos.

O cálcio e a vitamina D contribuem para reduzir a desmineralização óssea em mulheres na pós-menopausa, e a baixa densidade mineral óssea é um fator de risco para fraturas ósseas osteoporóticas em mulheres com mais de 50 anos de idade.

FEMA 45+ inclui quantidades significativas de vitaminas B, principalmente B12, bem como 150 mg do mineral magnésio, conhecido pelo seu papel na obtenção de energia e na redução do cansaço e da fadiga.

Ao contrário de outros multinutrientes, este produto fornece os bioflavonóides quercetina e rutina. A quercetina pertence a uma classe de pigmentos vegetais solúveis em água que podem ser encontrados em cebolas, maçãs e chá verde e preto. Na verdade, é o bioflavonóide mais pesquisado e utilizado em ensaios clínicos em humanos, mostrando potenciais benefícios à saúde. Além de suas propriedades antioxidantes, também está envolvido na inibição da produção e liberação de histaminas.

Os flavonóides também têm a capacidade de neutralizar os radicais livres, convertendo-os em compostos menos reativos, o que reduz o seu potencial de danificar as células. Eles também apoiam a vitamina C no papel que desempenha na manutenção do colágeno e da cartilagem.

É um excelente produto que fornece todos os nutrientes importantes para esta fase da mulher.

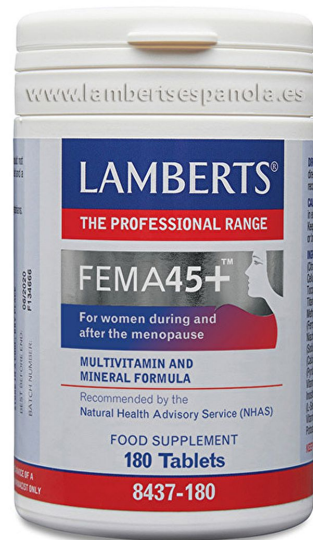
**Comprimido oval com revestimento rosa.**



## Fema 45+ 180 comprimidos

EAN: 5055148404925

FABRICANTE: LAMBERTS



### Dois comprimidos fornecem:

Vitamina A	60 µg (200 UI)	Ferro	7,5mg
Vitamina D (D3)	10 µg	Magnésio	150mg
Vitamina E	100 mg (150 UI)	Zinco	15mg
Vitamina K	50 µg	Cobre	1,2mg
Vitamina C	120mg	Manganês	4mg
Tiamina (B1)	4mg	Selênio	200 µg
Riboflavina (B2)	4mg	Iodo	150 µg
Niacina (B3)	18mg	Cromo	100 µg
Vitamina B6	8mg	Bitartarato de Colina	5mg
Ácido Fólico	200 µg	Inositol	5mg
Vitamina B12	100 µg	Quercetina	25mg
Biotina	150 µg	Rotina	20mg
Ácido Pantotênico (B5)	12mg	Ácido ParaaminoBenzóico	5mg
Cálcio	200mg	Boro	2mg

### Adequado para vegetarianos.

### Nota sobre alérgenos

Exclui-se a seguinte lista de alérgenos: trigo, glúten, cevada, soja, ovos, leite e derivados, lactose, nozes, sulfitos, aipo, peixe, marisco e fermento.

### Precauções

Este produto não é recomendado para mulheres grávidas ou amamentando.

Uma cor amarela escura na urina é normal. Isto é inofensivo e indica que o corpo utiliza a vitamina B2 (riboflavina) de forma eficaz. Este produto contém ferro que, em excesso, pode ser prejudicial para crianças muito pequenas.

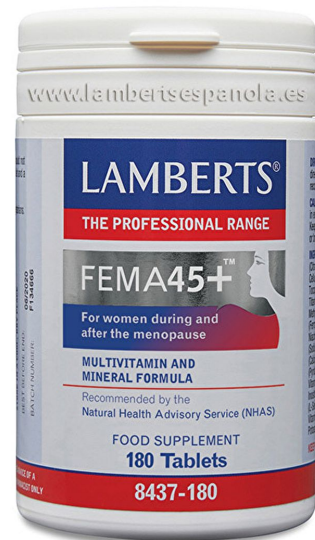
A ingestão prolongada desta quantidade de vitamina B6 pode causar leve formigamento e dormência.





## Fema 45+ 180 comprimidos

EAN: 5055148404925    FABRICANTE: LAMBERTS



### Instruções de uso

Tome 2 comprimidos por dia com uma refeição.  
Não exceda a dose diária expressamente recomendada.

Precios válidos salvo cambios en nuestra web. IVA incluido. Doc. Version bf-trf-G-20241222  
[https://bio-farma.es/comprar\\_pt/f/lamberts/fema-45-180-comprimidos](https://bio-farma.es/comprar_pt/f/lamberts/fema-45-180-comprimidos)

<https://bio-farma.es> - [info@bio-farma.es](mailto:info@bio-farma.es)

C/ Vermell, 20 3r 3a - 17252  
St. Antoni de Calonge (Girona) Spain



+34 696 79 77 77

