

## Erva de São João Erva de São João 120 comprimidos

EAN: 5055148403966 FABRICANTE: LAMBERTS



Suplemento alimentar natural para estados depressivos.

### DESCRIPCIÓN

A erva de São João, também conhecida como erva de São João (*Hypericum perforatum*), é uma planta perene nativa de muitas partes do mundo, incluindo Europa e Estados Unidos. Seu nome se deve ao fato de florescer na época da festa de San Juan.

Na Idade Média era uma planta usada para certos transtornos mentais. Esta planta prefere locais ensolarados e possui numerosas flores amarelas brilhantes.

Os vegetais fornecem infinitos compostos fitoquímicos, ainda hoje completamente desconhecidos. Sua melhor ingestão e eficácia são recomendadas na forma de extratos padronizados de alta potência e qualidade.

Atualmente é uma das ervas mais utilizadas no Reino Unido e na Alemanha, inclusive coberta pelo sistema de saúde.

Um dos compostos mais importantes encontrados na erva de São João é a hipericina, que é o composto utilizado como marcador de padronização no extrato do nosso produto, cada um dos comprimidos fornece 1000 µg de hipericina.

Atenção: Para evitar a fotossensibilidade, não se exponha ao sol forte enquanto consumir esse nutriente.

### Comprimido oval com revestimento amarelo.

#### Cada comprimido fornece:

Erva de São João	1332mg
(fornece 333 mg de extrato 4:1)	
fornecendo hipericina	1000 µg

### Nota sobre alérgenos



## Erva de São João Erva de São João 120 comprimidos

EAN: 5055148403966 FABRICANTE: LAMBERTS



Exclui-se a seguinte lista de alérgenos: trigo, cevada, soja, ovos, leite (e laticínios), lactose, nozes, sulfitos, aipo, peixe, marisco, fermento e glúten.

### Precauções

Este produto não é recomendado para mulheres grávidas ou amamentando. Pessoas que tomam qualquer medicamento (incluindo pílula anticoncepcional) devem consultar seu médico ou farmacêutico antes de tomar erva de São João, pois pode interferir no seu modo de ação.

Para evitar a fotossensibilidade, não se exponha ao sol forte enquanto consome esse nutriente.

### Instruções de uso

Tome 1 comprimido por dia.

Não exceda a dose diária expressamente recomendada.

