

## Complexo Metílico B 60 Comprimidos

EAN: 5055148410698 FABRICANTE: LAMBERTS



Complexo Metil B (com todas as vitaminas B). L-Metilfolato de cálcio, vitamina B6 como P5P, vitamina B12 como metilcobalamina.

### DESCRIPCIÓN

O Complexo Metil B é um suplemento avançado do complexo B que inclui ácido fólico como metilfolato de cálcio, vitamina B6 como piridoxal-5-fosfato (P5P) e vitamina B12 na forma de metilcobalamina.

Fornece metilfolato (ou 5-MTHF), a forma ativa do folato, pronta para ser utilizada pelo organismo. O folato é a forma natural em que o ácido fólico ocorre em alimentos como vegetais de folhas verdes.

A vitamina B6 está presente como Piridoxal-5-Fosfato (P5P), que é a forma ativa da vitamina B6.

Incluimos a vitamina B12 como metilcobalamina, uma forma de absorção superior.

Nosso Complexo Metil B também incorpora todas as outras vitaminas B, além de inositol e colina.

Sem fermento e adequado para vegetarianos e veganos.

Sabe-se que várias vitaminas B contribuem para o funcionamento normal do sistema imunológico e para a função psicológica normal.

Outros são reconhecidos pela sua contribuição na redução do cansaço e da fadiga, bem como na manutenção da pele normal.

### Contribuição por tablet:

Tiamina (B1)	25mg
Riboflavina (B2)	28mg
Niacina (B3)	32 mg NE
Vitamina B6 (comp P5P)	12mg
Ácido Fólico (como MetilFolato de Cálcio)	200 µg
Vitamina B12	300 µg
Biotina	250 µg



## Complexo Metílico B 60 Comprimidos

EAN: 5055148410698    FABRICANTE: LAMBERTS



---

Ácido Pantotênico (B5)	50mg
Inositol	30mg
Colina	30mg

**Tempo de desintegração:** Menos de 1 hora.

Adequado para vegetarianos e veganos e isento de lactose e gelatina.

### Nota sobre alérgenos

A seguinte lista de alérgenos está excluída: trigo, cevada, soja, ovos, leite e produtos lácteos, lactose, nozes, sulfitos, aipo, peixe, marisco, fermento e ingredientes que contenham glúten.

### Precauções

Este produto não é recomendado para mulheres grávidas ou amamentando.

A ingestão prolongada desta quantidade de vitamina B6 pode causar leve formigamento ou dormência nas extremidades.

### Instruções de uso

Tome 1 cápsula diariamente com alimentos.

Não exceda a dose diária expressamente recomendada.

